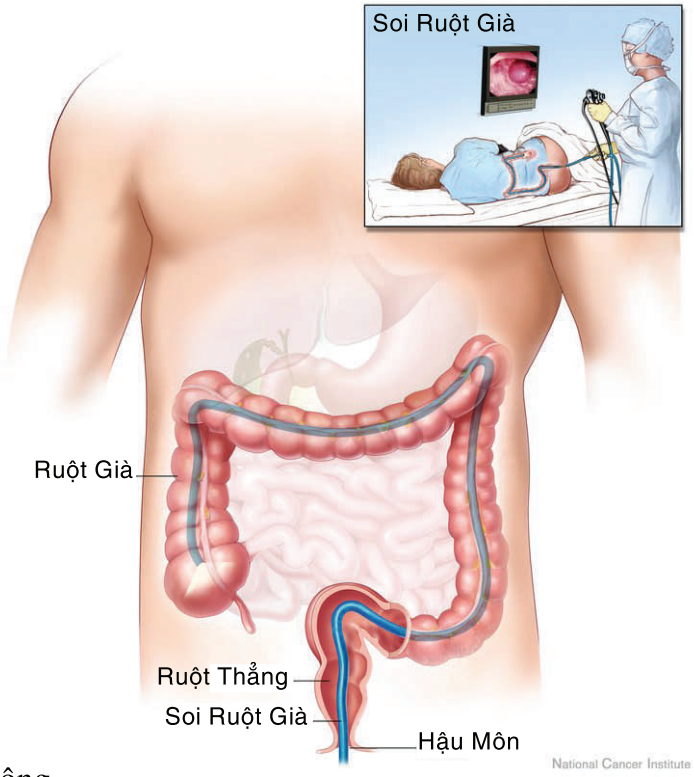
Soi Ruột Già

Soi ruột là gì?

Colonoscopy (KOH-luh-NOS-koh-pee) (Soi Ruột Già) là một loại xem xét có thể ngừa được ung thư ruột già hoặc phát hiện sớm ung thư khi còn dễ chữa trị. Một bác sĩ được huấn luyện để tìm và cắt các khối u trong ruột lớn (ruột già) và tìm các dấu hiệu ung thư sẽ soi ruột già. Polyps (PAH-lips) (khối u) là những mô tăng trưởng trong ruột già và không phải là ung thư. Một số loại khối u có thể biến thành ung thư do đó cần phải cắt bỏ nếu tìm thấy.



Muốn soi ruột già, bác sĩ dùng một ống nhỏ, dẻo gọi là colonoscope (koh-LAH-noh-SKOPE) (ống soi ruột già) dễ luồn vào ruột già. Ống này có đèn và máy thu hình và cũng có thể có một dụng cụ để cắt bỏ các khối u hoặc lấy các tế bào để thử nghiệm thêm.

Trước khi soi ruột già

Để bác sĩ có thể nhìn thấy ruột già thì ruột phải sạch sẽ không dính phân. Trước khi soi, quý vị sẽ cần tẩy sạch ruột già (xúc ruột già) bằng cách uống một dung dịch đặc biệt giúp nhuận tràng. Cách xúc ruột này khiến đi cầu nhiều và tiêu chảy. Hãy cố ở nhà vì quý vị sẽ cần dùng phòng vệ sinh thường xuyên.

Cách xúc ruột cũng có thể chỉ uống nước trong và không ăn gì cả trong ngày trước ngày soi. Xúc ruột mất 1-2 ngày tùy theo bác sĩ kê toa loại gì. Nếu loại dung dịch xúc được bác sĩ kê toa gây khó khăn nhiều cho quý vị, hãy hỏi về những cách xúc ruột khác.

Vào ngày soi ruột già, quý vị sẽ được cho dùng thuốc ngủ. Soi ruột không đau đớn. Đa số mọi người không nhớ gì lúc soi vì họ đang ngủ.

Sau khi soi ruột già

Sau khi soi ruột quý vị sẽ được đưa vào phòng hồi phục cho đến khi tỉnh hẳn. Chuẩn bị trước là quý vị sẽ ở phòng mạch bác sĩ khoảng 2 tiếng. Nếu thấy đau bụng nhẹ hoặc đánh rắm là bình thường. Nên nhờ người đưa quý vị về nhà vì quý vị sẽ buồn ngủ do thuốc ngủ đã dùng trước khi soi. Nếu quý vị không có ai đưa về, nhớ cho phòng mạch bác sĩ biết.

Khi về nhà, quý vị nên nghỉ ngơi trong ngày đó. Nếu quý vị phải chăm sóc cho trẻ nhỏ thì nên nghĩ đến việc nhờ người giúp. Đừng đi làm hoặc có các hoạt động nặng nhọc như làm vườn hoặc hút bụi. Ngày hôm sau quý vị sẽ có thể sinh hoạt lại bình thường.

Muốn biết thêm về soi ruột già:

- Dịch Vụ Thông Tin của Viện Ung Thư Toàn Quốc 1-800-4-CANCER hoặc www.cancer.gov
- www.metrokc.gov/health/colon

Thắc Mắc? Gọi số: _____

Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.
City of Seattle King County
Colon Cancer
Preventable. Treatable. Beatable!