

Hướng Dẫn Thử Nghiệm Máu Lặn Trong Phân (FOBT)



1

Chuẩn Bị Thẻ

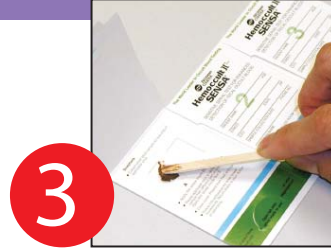
1. Lấy thẻ ra khỏi phong bì. Ghi tên, tuổi và địa chỉ của quý vị lên mặt trước của thẻ bằng viết. Cất thẻ vào phong bì.
2. Trước khi lấy mẫu phân của quý vị, hãy viết ngày vào phần 1 của thẻ.



2

Lấy Mẫu Phân

1. Dội cầu và cho nước lên đầy bồn.
2. Mở giấy lụa trong bộ đồ trang bị ra và để giấy nổi trên mặt nước trong bồn vệ sinh. Để các rìa của giấy dính vào cạnh của bồn. Phân của quý vị sẽ rơi trên giấy lụa. (Ghi chú: Nếu có một ít nước đọng lại trên giấy lụa cũng không sao.)



3

Để Phân lên Thẻ

1. Mở mặt trước của phần 1. Dùng một trong những que từ bộ đồ trang bị để lấy một mẫu phân nhỏ từ trong cầu. Để một **vết mỏng phân** lên khu vực "A" của phần 1.
2. Cũng dùng que đó, lấy một mẫu thứ hai từ một chỗ khác của phân. Bôi mẫu này lên khu vực B của cùng phần đó. Dội giấy lụa. Gói que bằng giấy vệ sinh và bỏ vào thùng rác.



4

Đóng Tờ Bìa Lại

1. Để đóng tờ bìa của phần 1, gài vành trước phía dưới nắp đậy.
2. Cất thẻ trong phong bì cho tới lần đại tiện kế tiếp của quý vị. Giữ thẻ ở nơi tối mát mẻ, nhưng **không** phải trong tủ lạnh.



5

Lập Lại và Gửi Bưu Điện

1. Dùng phần 2 và 3 cho hai lần đại tiện kế tiếp của quý vị. Lập lại các bước lấy mẫu mà quý vị đã dùng cho phần 1.
2. Sau khi hoàn tất phần cuối cùng, để thẻ khô qua đêm trong phong bì.
3. Ngày kế tiếp, lấy thẻ ra khỏi phong bì và để vào túi bưu phẩm. Dán túi cẩn thận và gửi bưu điện tới bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị. Hoặc, quý vị có thể mang thẻ đến văn phòng bác sĩ của quý vị.

GHI CHÚ QUAN TRỌNG

- Không lấy mẫu phân khi quý vị đang trong thời kỳ kinh nguyệt (đợi ba ngày sau khi ngừng ra máu), hoặc trong khi quý vị bị trĩ ra máu hoặc tiểu tiện ra máu.
- Nếu có thể được, dùng dung dịch làm sạch bồn vệ sinh trong thời gian quý vị lấy mẫu phân. Để loại bỏ các chất làm sạch bồn, dội cầu hai lần trước khi lấy mẫu phân.
- Lấy các mẫu phân từ ba lần đại tiện kế tiếp nhau.
- Giữ thẻ thu thập tránh xa sức nóng, ánh sáng và các hoá chất.
- Đừng mở lại tờ bìa của phần quý vị đã hoàn thành rồi.

Các chỉ dẫn đặc biệt của quý vị:

Si tiene preguntas, llame a:



Các hình ảnh được sử dụng với sự cho phép của: University of Washington (Trường Đại Học Washington), International Community Health Services (Dịch Vụ Y Tế Công Đồng Quốc Tế), Harborview Medical Center (Trung Tâm Y Khoa Harborview), Fred Hutchinson Cancer Research Center (Trung Tâm Nghiên Cứu Ung Thư Fred Hutchinson) Tài trợ cho việc phát triển và in ấn cuốn sách mỏng này: National Cancer Institute (Viện Ung Thư Quốc Gia) #CA92432

Ấn phẩm này có sẵn dưới các hình thức chọn lựa khác.