

Инструкции по сдаче кала для анализа на скрытую кровь (Fecal Occult Blood Test, FOBT)



1

Приготовьте карточку

1. Извлеките карточку из конверта. На передней стороне карточки напишите ручкой свое имя, возраст и адрес. Положите карточку в конверт.
2. Перед взятием образца кала напишите дату в раздел 1 карточки.



2

Сбор кала

1. Спустите воду в унитазе и подождите, пока чаша унитаза наполнится водой.
2. Разверните специальную санитарно-гигиеническую бумагу, которая входит в комплект, и разложите ее на воде в унитазе. Приклейте края бумаги к боковым поверхностям унитаза. Ваш кал попадет на бумагу. (Примечание. Ничего страшного, если на бумагу попадет немного воды.)



3

Нанесение кала на карточку

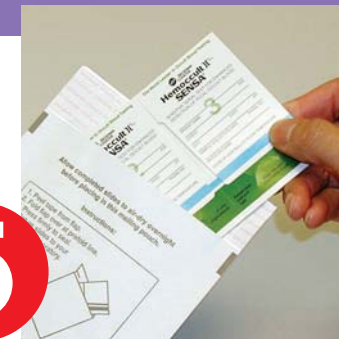
1. Откройте переднюю часть раздела 1. При помощи одной из палочек, входящих в комплект, возьмите небольшое количество кала из унитаза. Нанесите **тонкий мазок** кала на область "А" раздела 1.
2. Той же палочкой возьмите вторую пробу с другой части кала. Нанесите мазок на область "В" того же раздела. Смойте туалетную бумагу и выбросьте в мусорное ведро.



4

Закройте карточку

1. Чтобы закрыть раздел 1, вставьте передний отворот карточки в прорезь.
2. Храните карточку в конверте до следующего сбора кала. Храните карточку в темном прохладном месте, но **не** в холодильнике.



5

Повторите процедуру и отправьте карточку по почте

1. Для следующих двух отправок кишечника воспользуйтесь разделами 2 и 3. Повторите действия по сбору кала, которые вы выполняли для раздела 1.
2. После заполнения последнего раздела оставьте карточку просохнуть на ночь в конверте.
3. На следующий день извлеките карточку из конверта и поместите в пакет для почтовых отправок. Тщательно запечатайте пакет и отправьте его своему врачу или в клинику либо отнесите карточку в кабинет врача самостоятельно.

ВНИМАНИЕ!

- Не проводите сбор кала во время менструального цикла (подождите три дня после остановки кровотечения), в случае кровоточащего геморроя или при наличии крови в моче.
- По возможности не используйте чистящие средства для туалета во время сбора проб. Для удаления чистящих средств дважды спустите воду в унитазе перед сбором проб.
- Отбирайте пробы с трех отправок кишечника, следующих друг за другом.
- Не подвергайте карточку сбора проб воздействию тепла, света и химических веществ.
- Не открывайте повторно раздел, который вы уже заполнили.

Ваши особые указания:

Если у вас возникли вопросы, звоните:

Public Health
Seattle & King County



Washington Colon Health Program



Фотографии использованы с разрешения: Университета штата Вашингтон, Международного общества здравоохранения, Медицинского центра Harborview, Центра Фреда Хатчинсона по исследованиям рака. Средства на разработку и публикацию данной брошюры предоставил: Национальный институт рака #CA92432

Данная публикация предлагается также в других форматах.

