

Public Health Department (ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਵਿਰਲੀ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਸਲਾਹ: ਸਥਾਨਕ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲਈ ਟਿਲਾਪੀਆ ਮੱਛੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ

ਸਾਰ

King County ਦੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਰਲੀ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਘਾਤਕ ਰੋਗਾਣੂ ਸੰਬੰਧੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ *ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ* (*Vibrio vulnificus*) ਵੱਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਇਸ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਗਾਣੂ ਸਥਾਨਕ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਟਿਲਾਪੀਆ ਮੱਛੀ ਤੋਂ ਆਇਆ ਸੀ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੱਚੀ ਮੱਛੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਵਾਓ।

ਕਹਾਣੀ

King County ਵਿੱਚ 10 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਰਲੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ। ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ *ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ* ਨਾਮਕ ਰੋਗਾਣੂ ਕਰਕੇ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਸ੍ਰੋਤ ਟਿਲਾਪੀਆ ਮੱਛੀ ਸੀ ਜੋ Bellevue ਵਿੱਚ 14509 NE 20th St. ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ Asian Food Center ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਸੀ।

ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ 17 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਲਈ ਮੱਛੀ ਨੂੰ ਖਾਧਾ ਜਾਂ ਪਕਾਇਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ 7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ 17 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਮੱਛੀ ਖਰੀਦੀ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੱਛੀ ਸੁੱਟ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ Jeff Duchin, Public Health – Seattle ਅਤੇ King County ਲਈ ਹੈਲਥ ਆਫਿਸਰ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ “ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੱਛੀ ਨੂੰ ਛੂਹਿਆ ਜਾਂ ਖਾਧਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮੱਛੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬੁਖਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਾਂਬਾ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।” “ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਗਿਆਤ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਥਾਂ ਦੀ ਮੱਛੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।”

ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਈ ਸੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਟਿਲਾਪੀਆ ਮੱਛੀ ਬਣਾ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਉਂਗਲੀ 'ਤੇ ਚੀਰਾ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਨੇ ਮੱਛੀ ਦੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

Public Health – Seattle ਅਤੇ King County, Asian Food Center ਵਿਖੇ ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਫਿਸ਼ ਟੈਂਕਾਂ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਟਿਲਾਪੀਆ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਦੂਜੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਵੀ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। Bellevue Asian Food Center ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸਾਰੀ ਟਿਲਾਪੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੱਛੀ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਟੈਂਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵਰਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ।

Public Health – Seattle ਅਤੇ King County ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੂਸ਼ਿਤ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵੰਡ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਲਈ Washington State Department of Health (ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਾਜ ਦਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਅਤੇ Food and Drug Administration (FDA, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ) ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੋਖਮ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ Asian Food Center ਤੋਂ ਮੱਛੀ ਨੂੰ ਛੁਹਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਖਾਧਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਵਾਉਣੀ ਅਹਿਮ ਹੈ:

- ਚਮੜੀ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਚਮੜੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਲਾਲੀ, ਤਕਲੀਫ਼, ਸੋਜ, ਲਕੀਰਾਂ ਬਣਨੀਆਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਛਾਲੇ)
- ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਕਾਂਬਾ
- ਦਸਤ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀ
- ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਮੱਛੀ ਖਾਧੀ ਸੀ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਛੁਹਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਲਈ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ
- ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗੀ
- HIV ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ
- ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਪੇਟ ਦੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ

ਮੈਂ ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਵਿਬਰੀਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ:

- ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਸਮੇਂ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਹਨ ਤਾਂ ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ।
- ਕੱਚੀ ਸੈਲਫਿਸ਼ (ਘੋਗਾ ਮੱਛੀ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲਵੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੁਹਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਤਾਂ ਚੀਰਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ ਹਨ ਤਾਂ ਨਮਕੀਨ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ, ਜਾਂ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਰੋਧਕ ਪੱਟੀਆਂ ਨਾਲ ਢੱਕੋ।
- ਕੱਚੀ ਜਾਂ ਅੱਧ-ਪੱਕੀ ਸੈਲਫਿਸ਼ ਨਾ ਖਾਓ। ਸੈਲਫਿਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਨਾਲ ਵਿਬਰੀਓ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਕੱਚੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੁਹਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੱਚਾ ਜਾਂ ਅੱਧ-ਪੱਕਾ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਖਾਧਾ ਹੈ।
- ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: <http://www.cdc.gov/vibrio/> (ਸਿਰਫ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ)

ਵਿਬਰਿਓ ਬਾਰੇ

ਵਿਬਰਿਓ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ (ਬੈਕਟੀਰੀਆ) ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵਿਬਰਿਓ ਹਨ ਜੋ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਵਿਬਰਿਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਪੈਸਿਫਿਕ ਨੈਰਥਵੈਸਟ ਵਿੱਚ ਬੇਹਦ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ। ਇਹ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੀ ਖਾੜੀ ਵਰਗੇ ਨਿੱਘੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪਾਣੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਬਰਿਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ

- ਉਹ ਕੱਚੀ ਜਾਂ ਘੱਟ-ਪੱਕੀ ਸੈਲਫਿਸ਼ ਖਾਂਦੇ ਹਨ,
- ਉਹ ਦੂਸ਼ਿਤ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੁਹੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ
- ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪਾਣੀ ਜ਼ਖਮ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Public Health ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਲਫਿਸ਼ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਬਰਿਓ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਬਰਿਓ ਵਲਨੀਫਿਕਸ ਵੱਖਰੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਨਲੇਵਾ ਪ੍ਰਜਾਤੀ ਹੈ।