

## Mụn Loét Ở Miệng

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh mụn loét ở miệng** trong khi ở nơi giữ trẻ.

### **Cái gì gây ra mụn loét ở miệng?**

Bệnh mụn loét ở miệng (cũng còn gọi là mụn giộp sốt) thường do vi-rút có tên là “herpes simplex virus” (loại 1) gây ra.

### **Triệu chứng bệnh mụn loét ở miệng ra sao?**

Mụn loét ở miệng thường hiện ra trong miệng hoặc xung quanh môi. Các mụn này bắt đầu trông giống như mụn giộp có nước màu trong, rồi khô lại ở phía trên. Các mụn này có thể đi kèm với sốt, khó chịu, các hạch bị sưng và đau.

### **Bệnh mụn loét ở miệng nghiêm trọng đến mức nào?**

Bệnh mụn loét ở miệng có thể làm đau đớn nhưng hiếm khi nghiêm trọng. Các trẻ sơ sinh và những người có hệ miễn nhiễm suy yếu có thể bị bệnh nặng do vi-rút này gây ra, vì vậy điều quan trọng là bảo vệ họ đừng bị bệnh mụn loét ở miệng.

### **Làm thế nào mà một người bị mụn loét ở miệng?**

Vi-rút gây mụn loét ở miệng lây lan khi chất dịch tiết ra từ chỗ loét hoặc nước miếng từ một người bị bệnh tiếp xúc trực tiếp đến da, mũi, miệng, hoặc mắt của một người khác.

### **Sau khi một người tiếp xúc đến các mụn loét ở miệng thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?**

Các mụn loét có thể xuất hiện từ 2 ngày đến 2 tuần sau khi tiếp xúc.

### **Khi nào thì người bị bệnh mụn loét ở miệng dễ truyền bệnh này?**

Trong lần đầu bị nhiễm vi-rút gây mụn loét ở miệng, người bệnh dễ lây bệnh trong vòng ít nhất là một tuần, đặc biệt là khi các mụn loét bị lở ra. Sau khi các mụn loét được lành, người bệnh ít lây bệnh hơn nhưng đôi khi vẫn còn có thể lây lan vi-rút trong vài tuần. Người nào đã từng bị mụn loét trước đây sẽ dễ truyền bệnh nhất trong vòng 3 đến 4 ngày sau khi các mụn loét ở miệng bắt đầu xuất hiện.

### **Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh mụn loét ở miệng?**

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi sờ vào các mụn loét hoặc sau khi chùi mũi.
- Che miệng khi ho và hắt hơi rồi vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ và sau khi bị dính nước miếng hoặc sau khi đụng đến miệng của một đứa trẻ.
- Ngăn ngừa dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ vật cá nhân nào có thể chạm vào miệng, như là tách, muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn tắm..
- Che (những) chỗ bị mụn loét bằng (các) băng khi có thể được.
- Tránh dùng hôn trên miệng người nào bị mụn loét ở miệng.
- Ngăn ngừa những người bị mụn loét ở miệng để họ đừng hôn nhau, đặc biệt là các em bé.

### **Có cách gì để điều trị bệnh mụn loét ở miệng không?**

Không có cách chữa lành các mụn loét ở miệng. Các mụn loét ở miệng sẽ tự lành nếu giữ cho các mụn đó được khô và sạch và đừng để bị nhiễm khuẩn. Một số người nói là dùng kem dầu nhờn thoa vào những mụn loét có thể làm giảm đau. Khuyến khích trẻ em uống nhiều nước để ngừa cơ thể bị thiếu nước.

### **Nếu con tôi bị bệnh mụn loét ở miệng thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?**

Các bé thơ và trẻ nhỏ thường phải ở nhà vì chúng có khuynh hướng để đồ chơi và các đồ vật khác vào miệng. Các trẻ em lớn tuổi hơn có thể đi nhà trẻ miễn là chúng có thể kèm không để chảy nước miếng và không có bất cứ triệu chứng gì để phải bị tách rời.

