

Varicela

Estimado padre o tutor:

Se ha diagnosticado que una persona que pertenece a nuestro programa de guardería tiene varicela. Si su hijo asistió a la guardería en las fechas siguientes, es posible que haya estado expuesto a la varicela*:

(Fechas)

¿Qué causa la varicela?

La varicela es causada por una infección con el virus de la varicela.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas de la varicela son: malestar, fiebre y sarpullido, a menudo con comezón. El sarpullido comienza en el tórax, la espalda, las axilas, el cuello y la cara. Comienza como protuberancias rojas que, a las pocas horas, se convierten en ampollas. Estas ampollas se cubren con costras después de algunos días.

¿Cuán seria es la varicela?

Aunque la varicela generalmente es una enfermedad leve, se pueden producir complicaciones serias, como neumonía e infecciones cutáneas. Antes de que existiera la vacuna contra la varicela, había más de 4 millones de casos de varicela por año en los Estados Unidos y aproximadamente 100 personas morían por año debido a las complicaciones de la varicela.

¿Cómo se contagia una persona con varicela?

La persona se contagia con varicela al exponerse a las gotículas que salen de la nariz y la boca de una persona infectada con varicela cuando ésta tose o estornuda, la exposición a la saliva de una persona con varicela (compartir una taza o un juguete) o por la exposición al fluido de las ampollas de la varicela.

¿Cuánto tardan en presentarse los síntomas de la varicela después de la exposición?

La enfermedad se presenta de 13 a 17 después de la exposición, pero puede presentarse ya a los 10 días y hasta 21 días después de la exposición.

¿Cuándo una persona con varicela es contagiosa?

Una persona con varicela es contagiosa de uno a dos días antes de que se manifieste la erupción y hasta que todas las ampollas se hayan secado y convertido en costras, generalmente alrededor de seis días después de que se presenta la erupción.

¿Puede evitar que mi niño contraiga la varicela?

Una vacuna la cual evita la varicela (vacuna contra la varicela) está disponible y se recomienda para la mayoría de los niños de 12 meses de edad o mayores que no han tenido varicela. Si la vacuna contra la varicela se administra en el plazo de los tres días posteriores a la exposición a la varicela, y posiblemente hasta cinco días después, puede evitar el contagio de la varicela o reducir la gravedad de la enfermedad. Si su hijo no ha recibido la vacuna contra la varicela o si ha tenido varicela, póngase en contacto con el proveedor de atención a la salud de su hijo e infórmele que es posible que su hijo haya estado expuesto a la varicela.

Si mi hijo tiene varicela, ¿durante cuánto tiempo tiene que dejar de ir a la guardería?

Los niños que tienen varicela deben dejar de asistir a la guardería hasta que todas las ampollas se hayan secado y se hayan formado costras (alrededor de una semana después del inicio de la erupción).

Estoy embarazada. Nunca tuve varicela ni recibí la vacuna contra la varicela, y he estado expuesta a una persona que tenía varicela. ¿Qué debo hacer?

Una mujer embarazada que nunca ha tenido varicela y que nunca ha recibido la vacuna contra la varicela y que ha estado expuesta a la varicela debe consultar con su médico inmediatamente.

