

Bệnh Tưa Miệng

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể bị tiếp xúc đến **bệnh tưa miệng** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Bệnh tưa miệng là gì?

Bệnh tưa miệng là bệnh viêm ở miệng do một loại nấm có tên gọi *Candida* gây ra.

Triệu chứng bị bệnh tưa miệng là gì?

Trẻ em bị bệnh tưa miệng bị những đốm màu trắng ở bên trong gò má, trên nướu (lợi) răng, và trên lưỡi. Những đốm này thường không gây đau đớn. Một số trẻ em cũng bị nổi rôm sảy ở chỗ mặc tả hoặc ở những kẽ da trên người, cũng do bệnh nhiễm nấm men *Candida* gây ra. Nhiễm nấm men ở chỗ mặc tả hoặc ở chỗ da nhiều, thường có các mụn đỏ, có thể có màu đỏ bóng, và thường bị nhiều hơn ở các kẽ da. Nhiễm nấm men ở chỗ mặc tả có thể rất khó chịu.

Làm thế nào mà một người bị bệnh tưa miệng?

Loại nấm gây ra bệnh tưa miệng thường sinh sống ở miệng của nhiều trẻ em và người lớn khỏe mạnh. Đôi khi nấm tăng trưởng quá nhiều trong miệng, và phát bệnh tưa miệng. Các em bé thường dễ bị bệnh tưa miệng vì hệ miễn nhiễm của các em còn chưa phát triển nên không thể kềm chế được mức độ của nấm như ở các trẻ em lớn hơn. Bệnh tưa miệng và các bệnh nhiễm nấm men khác cũng xảy ra thường hơn ở những người dùng thuốc kháng sinh và những người có hệ miễn nhiễm suy yếu. Nấm có thể lan truyền qua sự tiếp xúc với nước miếng của người bệnh.

Khi nào thì người bị bệnh tưa miệng dễ truyền bệnh này?

Người bị bệnh tưa miệng dễ truyền bệnh này trước khi được điều trị, nhưng như đã được đề cập ở trên, nhiều người mang loại nấm gây bệnh tưa miệng mà không có bất cứ triệu chứng gì.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa cho con tôi hoặc những người khác không mắc phải bệnh tưa miệng?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên.
- Rửa, xả, và khử trùng các đồ chơi nào đã đụng vào miệng của một đứa trẻ trước khi một đứa trẻ khác dùng đến.
- Đun sôi các chai lọ, núm vú bình, và núm vú ngậm của đứa trẻ bị bệnh tưa miệng. Các núm vú bình và núm vú ngậm có thể cần phải được vứt đi nếu bệnh tưa miệng không khỏi hẳn khi được điều trị hoặc nếu bệnh tái diễn.
- Tham khảo với bác sĩ của quý vị về thuốc chống nấm.

Nếu con tôi bị bệnh tưa miệng thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không? Có, cho đến khi đã bắt đầu được điều trị.

