

Candidiasis oral

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **candidiasis oral** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la candidiasis oral?

La candidiasis oral es una infección de la boca provocada por un hongo denominado *Candida*.

¿Cuáles son los síntomas de la candidiasis oral?

Los niños que padecen candidiasis oral presentan manchas blancas en el interior de las mejillas, encías y lengua. Estas manchas generalmente son indoloras. Algunos niños también presentan una erupción en el área cubierta por el pañal o en otros pliegues de la piel, también causada por la infección por hongos levaduriformes denominados *Candida*. Una infección por hongos levaduriformes en el área cubierta por el pañal se pone muy roja, a menudo contiene granos rojos, puede ser de color brillante, y es peor en los pliegues de la piel. Las infecciones por hongos levaduriformes en el área cubierta por el pañal pueden ser muy incómodas.

¿Cómo se contagia la candidiasis oral?

El hongo que provoca la candidiasis oral normalmente vive en las bocas de muchos niños y adultos sanos. A veces se produce un crecimiento excesivo de hongos en la boca y se produce entonces la candidiasis oral. Los bebés tienen mayores probabilidades de desarrollar candidiasis debido a que sus sistemas inmunológicos inmaduros no son tan buenos para mantener bajos los niveles de hongos como los de los niños más grandes. La candidiasis oral y las infecciones por hongos levaduriformes ocurren con mayor frecuencia en personas que están tomando antibióticos y en aquellas personas cuyos sistemas inmunológicos están debilitados. Los hongos se pueden contagiar a través del contacto directo con la saliva de una persona infectada.

¿Durante cuánto tiempo una persona puede contagiar la candidiasis oral?

Una persona que padece candidiasis oral puede contagiar a otros antes de recibir tratamiento pero, como se menciona anteriormente, muchas personas tienen en la boca el hongo que provoca la candidiasis oral sin sufrir ningún síntoma.

¿Cómo se puede evitar el contagio de la candidiasis oral?

- Lavarse bien las manos frecuentemente.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes que un niño se haya llevado a la boca antes de que los use otro niño.
- Hervir los biberones, las tetinas y los chupetes de los niños que padecen candidiasis oral. Es posible que haya que deshacerse de las tetinas y los chupetes si la candidiasis oral no desaparece con el tratamiento o si se vuelve a presentar.
- Consulte al médico sobre medicamentos fungicidas.

Si mi hijo tiene candidiasis oral, ¿tiene que dejar de ir a la guardería?

Sí, hasta después de realizar un tratamiento.

