

Bệnh Đau Cổ Họng Do Vi Khuẩn Strep hoặc Bệnh Sốt Tinh Hồng

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể bị tiếp xúc đến **bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep** hoặc **bệnh sốt tinh hồng** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Điều gì gây ra bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep?

Bệnh này do một vi khuẩn có tên gọi “streptococcus nhóm A”. Khi bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep đi đôi với một loại ban đỏ, thì được gọi là bệnh sốt tinh hồng. Trẻ em dưới 2 tuổi rất hiếm khi bị đau cổ họng do vi khuẩn strep. Ở một số trẻ em nào là “người mang vi khuẩn strep”, thì vi khuẩn này sống ở mũi và miệng mà không gây ra bất cứ triệu chứng gì hoặc con bệnh.

Triệu chứng bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep là gì?

- Cổ họng bị đỏ, đau đớn
- Có những đốm màu trắng hoặc vàng trên hạch hầu (amydan)
- Sốt
- Đau bụng
- Nhức đầu
- Các tuyến ở cổ bị ê ẩm, bị sưng
- Ăn mất ngon

Triệu chứng bị bệnh sốt tinh hồng là gì?

- Cũng giống như bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep, cộng thêm chứng nổi ban dày li ti và có màu đỏ trông giống như bị cháy nắng và sờ thấy như giấy nhám, thường thấy nhất ở nách và vùng háng. Thỉnh thoảng khi chứng ban được thuyên giảm thì da bị lột đi một ít.

Bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep nghiêm trọng đến mức nào?

Nếu không được điều trị, bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng.

Làm thế nào mà một người bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep?

Vi khuẩn strep lây lan qua chất dịch tiết ra từ đường hô hấp (chất dịch từ mũi, miệng, và cổ họng). Các chất dịch có thể truyền trực tiếp từ người này sang người khác, qua việc sờ vào nơi có vi khuẩn, hoặc qua không khí.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Các triệu chứng thường xuất hiện sau khi tiếp xúc đến bệnh từ 2 đến 5 ngày.

Khi nào thì người bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep dễ truyền bệnh này?

Một người bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep dễ lây nhất cho đến 24 giờ sau khi bắt đầu điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa cho con tôi hoặc những người khác không mắc phải bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep?

- Rửa tay sạch và thường xuyên, đặc biệt là sau khi chùi mũi hoặc sau khi tiếp xúc với người bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep.
- Che mũi và miệng khi ho và hắt hơi và vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Ngăn ngừa việc dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ vật nào khác có thể đã chạm vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn tắm.
- Rửa chén và muỗng nĩa cho sạch bằng nước xà phòng nóng hoặc trong máy rửa chén.
- Rửa, xả, và khử trùng các đồ chơi đã chạm đến miệng của một đứa trẻ trước khi một đứa trẻ khác dùng đến.
- Nên nhớ bảo đảm là tất cả các thuốc kháng sinh do bác sĩ cho toa phải được dùng cho hết, ngay cả khi một người cảm thấy được thuyên giảm trước khi hết thuốc.

Có cách gì để điều trị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep không?

Bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep thường được điều trị bằng thuốc uống kháng sinh để giúp cho trẻ cảm thấy được thuyên giảm sớm hơn và giúp ngừa bệnh nghiêm trọng hơn. Một đứa trẻ bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep nên uống nhiều nước – kem sữa và kem đá có thể hữu ích đối với trẻ em nào không chịu uống nước vì cổ họng bị đau. Xin hãy tham vấn với một vị bác sĩ nếu con em của quý vị hoặc những người khác trong gia đình có triệu chứng bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep.

Nếu con tôi bị bệnh đau cổ họng do vi khuẩn strep thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Có, cho đến khi ít nhất là 24 giờ sau khi bắt đầu uống thuốc kháng sinh và đã hết sốt.

