

## 鏈球菌性喉炎或猩紅熱

日期：

親愛的家長或監護人：

您的孩子在托兒所時，可能曾接觸過**鏈球菌性喉炎或猩紅熱**。

### 鏈球菌性喉炎的病因是什麼？

鏈球菌性喉炎由稱為 A

族鏈球菌的細菌引起。如果鏈球菌性喉炎併發某種皮疹，則稱為猩紅熱。兩歲以下兒童很少患上鏈球菌性喉炎。在某些為“鏈球菌攜帶者”的兒童身上，細菌生長在口鼻中，而不會造成任何症狀或疾病。

### 鏈球菌性喉炎有些什麼症狀

- 喉嚨發紅疼痛
- 扁桃腺上有白色或黃色斑塊
- 發燒
- 胃痛
- 頭痛
- 頸部淋巴腺觸痛並腫大
- 食欲不振

### 紅熱有什麼症狀

- 與鏈球菌性喉炎相同，外加鼓起的細小皮疹，其外形類似曬斑，感覺猶如砂紙。大部分情況下發生在腋下和鼠蹊部。有時，隨著皮疹好轉，皮膚會略微剝落。

### 鏈球菌性喉炎有多嚴重

如不加治療，鏈球菌性喉炎可導致嚴重併發症。

### 鏈球菌性喉炎是如何患上的？

鏈球菌通過呼吸器官分泌物（口鼻、喉嚨的液體）傳播。它們通過觸摸受污染的物體表面或通過空氣而直接在人們之間傳染。

### 接觸鏈球菌性喉炎後，需要多長時間才會發作？

症狀通常在接觸 2 至 5 天後出現。

### 鏈球菌性喉炎患者何時具有傳染性？

鏈球菌性喉炎患者在開始使用抗生素治療 24 小時之前最具傳染性。

### 我如何能夠防止我的孩子或他人患上鏈球菌性喉炎？

- 經常將手洗淨，特別是在擦鼻子後或與鏈球菌性喉炎患者接觸後。
- 在咳嗽和打噴嚏時掩住口鼻，並將用過的紙巾丟入垃圾桶。
- 防止共用食物、飲料和其他可能與口腔接觸的物品，如餐具、牙刷或毛巾。
- 用熱肥皂水或洗碗機將碗碟和餐具徹底洗乾淨。
- 將接觸過某個小孩口腔的玩具洗滌、沖洗和消毒之後，才給另一個小孩玩。
- 務必服用完所有處方抗生素，即使患者在服用完藥物之前已感覺好轉也應如此。

### **如何治療鏈球菌性喉炎？**

鏈球菌性喉炎感染通常以口服抗生素治療，抗生素幫助兒童更快好轉，並幫助防止更加嚴重的疾病。患有鏈球菌性喉炎的小孩應當飲用大量液體 –

如果小孩由於喉嚨痛而拒絕飲水，可讓他們吃冰淇淋和冰棍。如果您的孩子或其他家庭成員出現鏈球菌性喉炎症狀，應向醫生諮詢。

### **如果我的孩子患上鏈球菌性喉炎，是否不應讓孩子去托兒所？**

是的，至少應當等到開始服用抗生素並且退燒 24 小時之後。

