

Canbaar 'ringworm'

Taariikhda:

Gacaliye Waalid ama Wakiil,

Ilmahaagu wuxuu la kulmay **Canbaar** intuu joogay xanaanada ilmaha.

Waa maxay canbaartu?

Canbaarta waxa keena boqoshaa maqaarka jirreeya. Dirxi ma keeno.

Waa maxay calaamadaha canbaartu?

Jidhka, canbaartu waxay uga muuqataa wax balaadhan, fidaya, oo sida fargal wareegsan hareerahana guduud ka ah, gacsan, qolf leh iyo cuncun. Badhtamaha goobaabtu sida badan waa caadi. Kooxo goobaab ah ayaa isku dhawaan kara oo la iskuma khaldi kara goob walba gaarkeed. Dusha sare, infekshanku wuxuu ku bilaabmaa qolof yar oo ka kacda. Timaha la bukoodaa waxay noqdaan engeeg si sahlan u jaba, oo keena goobaabo bidaar ah. Boqoshaaga qaarkiis ee keena canbaartu waxa kale oo uu keenaa canbaar caanood (maqaar meelo aan is-leekayn oo cadcadaan leh), cuncunka cagaha (finan qolog leh oo faraha lugaha dhexdooda gala) iyo infekshanka cidiyaha (adkaada, mid-doorsan, iyo cidiyo qaab daran).

Intee ayey gaadhsiisan tahay ba'naanta canbaar?

Infekshanka canbaartu sida badan halis ma aha oo si sahlan ayaa lagu daweeeyaa.

Siduu qofku u qaadi karaa canbaar?

Canbaartu waxay faaftaa marka maqaar jirran uu taabto maqaar caafimaad qaba ama ciddi jirran oo jabtay ama diir soo fuqay uu ku dhaco miisaska ama dhulka oo alaabta lagu ciyaaro ama wak kaleba taabto, oo kuwa kalena taabtaan. Waxa kale oo dadka qaadssin kara xoolaha (gaae ahaan bisaaska).

Intee in le'eg ayey ku qaadataa inuu qofku qaado canbaar kadib marka uu qofka la kulmo?

Lama yaqaan inta ay qaadato intay canbaartu ku soo baxaysaa marka qof la kulmo.

Goorma ayaa qofka qaba canbaar uu cid qaadsiin karaa?

Qofka canbaarta qabaa wuu faafin karaa ugu yaraan ilaa inta la dawaynayo nabarada canbaarta.

Sideen u gargaari karaa kahortaga faafitaanka canbaarta?

- Gacmaha si fiican u dhaq oo ku dhaq saabuun iyo biyo, gaar ahaan kadib taabashada canbaarta.
- Nadiifi, dhaqdhaq, oo jeermiska ka sifee alaabta caruurto ku ciyaarto ee xanaanada ilmaha.
- Ha la wadaagin tuwaalada, marooyinka, gogosha ama dharka aan dhaqnayn qof kale.
- Ku dhaq saabuun iyo biyo kulul wixii dhar, gogol iyo tuwaalo ee qofka qaba canbaarta.
- Meelaha canbaartu ku taal ku dabool dhar ama baandhayj. (Ka ilaali meelaha canbaarta inay taabtaan maqaarka ilmaha kale.)
- U sii ilmaha daadwada canbaarta sida loogu qorayas prescribed.

Maxay tahay daawada canbaar?

Kareemada ama tuujiska dila boqoshaaga ayaa la mariyaa maqaarka dhawr toddobaad. Daawo farmashiyaha taal iyo mid la qoraaba waa jiraan. Marmar, daawada boqoshaaga disha waxa laga qaataa afka, gaar ahaan canbaarta ku taala dhakada.

Haddii ilmahaagu qaado canbaar, inuu ka joogo miyaa xanaanada ilmaha?

Haa, ilaa daawadu bilaabmayso. Maqaarka meelaha canbaarta leh ku dabool maro ama baandhayj ilaa uu baaba'yo. (Koofiyad looma baahna haddii canbaartu ku taalo dhakada.)

