

Oxiuros

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **oxiuros** mientras estaba en la guardería.

¿Qué son los oxiuros?

Los oxiuros son pequeñas lombrices que pueden infectar a las personas (pero no a los animales) y viven en el intestino inferior. De noche, las hembras salen del recto y depositan sus huevos alrededor del ano. Los oxiuros son muy comunes en niños y se pueden contagiar con facilidad a otros miembros de la familia. Ellos son los parásitos intestinales más comunes en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por oxiuros?

Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma, pero otras pueden experimentar comezón intensa e irritación alrededor del ano o de la zona vaginal.

¿Cuán serios son los oxiuros?

Los oxiuros no son peligrosos, pero sí son molestosos.

¿Cómo una persona se contagia con oxiuros?

Cuando las personas se rascan la zona del trasero, los huevecillos pueden desprenderse y depositarse en los dedos o debajo de las uñas. Entonces es posible que las personas toquen con los dedos la comida de la otra persona o le coloque los dedos en la boca, y de esta manera se traga los huevos. Una vez que están en el intestino, se convierten en lombrices. Los oxiuros también se pueden contagiar a través del contacto con la ropa o la ropa de cama. Las personas se vuelven a infectar al tragar los huevos que tienen en sus propias manos.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de los oxiuros después de la exposición?

Los síntomas pueden aparecer de 2 semanas a 2 meses después de haberse tragado un huevo de oxiuro.

¿Cuándo una persona puede contagiar los oxiuros?

Una persona puede contagiar mientras el oxiuro hembra deposita sus huevos alrededor del ano de la persona.

¿Cómo puedo ayudar a evitar el contagio de oxiuros?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño o cambiar pañales y antes de comer.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería.
- Lavar, enjuagar e higienizar las zonas donde se prepara comida y se cambian pañales y los baños. (También puede resultar útil pasar la aspiradora).
- Cambiarse la ropa (especialmente la ropa interior y los pijamas) y la ropa de cama de los niños que tienen oxiuros a menudo y lavarla con agua muy caliente.
- Bañar a los niños que tienen oxiuros por la mañana para eliminar parte de los huevos que se han depositado durante la noche.
- Administrar medicamentos para los oxiuros de acuerdo con lo indicado por el proveedor de atención a la salud. (Es posible que sea recomendable que otros miembros de la familia también los tomen).

¿Cuál es el tratamiento para los oxiuros?

Existen medicamentos recetados y de venta libre que son eficaces para combatir los oxiuros. Hable con su proveedor de atención a la salud para ver cuál es el medicamento que mejor se adecua a su familia. A veces se recomienda una crema para la comezón.

Si mi hijo tiene oxiuros, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No.

