

Gooryaanka 'Pinworm'

Taariikhda:

Gacaliye Waalid ama Wakiil,

Ilmahaagu wuxuu la kulmay **Gooryaan** intuu joogay xanaanada ilmaha.

Waa maxay gooryaan?

Pinworms waa dirxi yar oo dadka ku jira (aan ahayn xoolaha oo ku nool xiidmaha hoose. Dirxiga dhidig habeenkii ayuu soo baxaa oo ukuntiisa ku daadiyaa futada hareeraheeda. Gooryaankani wuxuu caan ku yahay caruurta oo si sahlan uu ugu faafi karaa xubnaha kale ee qoyska. Waa kuwa ugu caansan dirxiyada xiidmaha gala dalka Ameerika gudihisa.

Waa maxay calaamadaha gooryaanku?

Dadka qaark qaba gooraaynku ma leh calaamado, qaarna waxay leeyihiin cuncun futada iyo siilka hareerihisa.

Intee ayey gaadhsiisan tahay ba'naanta gooryaanku?

Gooryaankani ma aha halis ee wuxu leeyahay dhibsi.

Siduu qofku u qaadi karaa gooryaanka?

Markay dadku xoqdaan xagga danbe ee cuncunaysa, ukunta yaryar ee gooryaanka ayaa soo raaca faraha ama cidiyaha hoosteeda. Dadkaasi waxa laga yaabaa inay qof cuntadiisa ama afkiisa faraha la galaan oo sidaas ukunta lagu liqo. Markuu gaadho xiidmaha, wuxu noqonayaa dirxi. Gooryaanku waxa kale oo uu ka faafi karaa gogosha iyo dharka. Dadku Inaftiisa ayuu sii qaadsiin karaa markuu liqo beedka ku jira gacmihiisa.

Intee in le'eg ayey ku qaadataa inuu qofku qaado gooryaan kadib marka uu qofka la kulmo?

Calaamadaha waxa la arkaa 2 toddobaad ilaa 2 bilood kadib liqitaanka ukunta.

Goorma ayaa qofka qaba gooryaan uu cid qaadsiin karaa?

Qofka waa laga qaadi kara inta dirixiga dhidig ukun ku daadinayo hareeraha futada qofka.

Sideen u gargaari karaa kahortaga faafitaanka gooryaanku?

- Gacmaha si fiican u dhaq oo ku dhaq saabuun iyo biyo, gaar ahaan kadib markad neebka (xafaayada) bedesho ama musqusho isticmaasho iyo kahor intaanad wax cunin.
- Nadiifi, dhaqdhaq, oo jeermiska ka sifee alaabta caruurta ku ciyaarto ee xanaanada ilmaha.
- Sifee, dhaqdhaq, jeermiska ka dil diyaarinta cuntada, bedelida xafaayada, iyo jiida musqusha (Nuugitaanka sifayntu waxa laga yaabaa inuu waxtar.)
- Bedelida dharka (gaar ahaan dharka hoose iyo kuwa hurdada) iyo gogosha ilmaha qaba gooryaanka amrkasta iyo ku dhiqitaanka biyo kulul.
- U qaada daawada gooryaanka sida uu u qoray takhtarku. (Waxa laga yaaba inay anfaddo xubaha ka le ee qoyska.)

Maxay tahay daawada gooryaanku?

Waxa jira daawooyin laga heli farmashiyaha iyo ku takhtar qoro oo biya gooryaanka. La hadal takhtarkaaga si uu u fiiriyo daawada ku habboon qoyskaaga. Marmar kareemo ayey ku taliyaan biisa cuncunka.

Haddii ilmahaygu qaado gooryaan, inuu ka joogo miyaa xanaanada ilamaha?

Maya.

