

Bệnh Tăng Bạch Cầu Đơn Nhân Dễ Lây

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây** (cũng còn gọi là “mono”) trong khi ở nơi giữ trẻ.

Bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây là gì?

Bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây là một bệnh nhiễm vi-rút thường do vi-rút “Epstein-Barr” gây ra.

Triệu chứng của bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây ra sao?

Những người bị nhiễm bệnh thường không có triệu chứng gì, nhưng một số người có thể bị sốt, đau cổ họng, mệt mỏi, các tuyến bị sưng, hoặc bị nổi mẩn.

Bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây nghiêm trọng đến mức nào?

Bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây thường là một bệnh nhẹ đối với các em bé và trẻ con. Các triệu chứng nặng hơn thường thấy ở tuổi thanh thiếu niên. Tuy hiếm, nhưng bệnh này có thể gây bệnh nghiêm trọng, đặc biệt là đối với những người có hệ miễn nhiễm suy yếu.

Làm thế nào mà một người bị nhiễm bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây?

Vì vi-rút ở trong nước miếng, nên bệnh này dễ lây lan qua các đồ chơi mà một đứa trẻ bị bệnh đã để vào miệng. Uống chung ly và hôn nhau là những cách thông thường để truyền vi-rút này.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây này thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Các triệu chứng xuất hiện từ 4 đến 6 tuần sau khi một đứa trẻ tiếp xúc đến mầm bệnh.

Khi nào thì người bị bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ truyền bệnh này?

Một người bị bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây có thể lây truyền bệnh này trong nhiều tuần; vài người khỏe mạnh có thể truyền vi-rút này lúc có lúc không trong đời họ.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa sự lây lan của bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây?

- Rửa tay sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi đụng vào nước miếng hoặc các đồ vật bị dính nước miếng.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ và sau khi có dính nước miếng.
- Ngăn ngừa ăn chung thức ăn, thức uống, và các đồ cá nhân nào có thể đụng vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn.
- Tránh hôn trên miệng trẻ em.

Có cách gì để điều trị bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây không?

Bệnh này thường sẽ tự đỡ hơn mà không cần điều trị. Thỉnh thoảng cần có thuốc cho các triệu chứng nghiêm trọng. Thuốc kháng vi-rút và thuốc trụ sinh đều không có tác dụng.

Nếu con tôi bị bệnh tăng bạch cầu đơn nhân dễ lây, thì nó có phải tránh dừng đến nơi giữ trẻ không?

Không, nếu đứa trẻ cảm thấy khỏe đủ để tham gia các sinh hoạt và không bị sốt hoặc các triệu chứng nào khác mà cần phải tách rời.

