

傳染性單核細胞增多症

日期：

親愛的家長或監護人：

您的孩子可能在托兒所接觸到**傳染性單核細胞增多症**。

什麼是傳染性單核細胞增多症？

傳染性單核細胞增多症是一種病毒感染，通常由 Epstein-Barr 病毒所引起。

傳染性單核細胞增多症有什麼症狀？

感染者常常沒有任何症狀，但是也有人會出現發燒、喉嚨痛、疲勞、腺體腫大或起疹等症狀。

傳染性單核細胞增多症有多嚴重？

對嬰兒和幼童來說，傳染性單核細胞增多症通常是一種輕微的疾病。較嚴重的症狀經常發生在青少年身上。在很少情況下，病情會變得極為嚴重，尤其是免疫系統較弱的人最常出現這種情況。

如何會得到傳染性單核細胞增多症？

病毒存在於唾液中，很容易因為感染兒童將玩具放到口中而傳播開來。此外，分享飲料和接吻也是這種病毒常見的傳播途徑。

感染傳染性單核細胞增多症之後多久會出現症狀？

兒童通常在感染後 4 到 6 週會出現症狀。

傳染性單核細胞增多症患者何時具有傳染力？

傳染性單核細胞增多症患者的傳染力可能持續數週；某些健康的人可能終其一生都不時在散播該病毒。

如何防止傳染性單核細胞增多症傳播？

- 經常用肥皂和水將手洗淨，尤其是在觸摸唾液或被唾液污染的物品之後。
- 定期清洗和消毒托兒所裡的玩具。此外，玩具每次沾到唾液之後也應清洗和消毒。
- 避免分享食物、飲料及可能與口腔觸碰的個人用品，如餐具、牙刷或毛巾。
- 避免與兒童親嘴。

傳染性單核細胞增多症如何治療？

患病者通常無需任何治療即可自行好轉。有時如症狀嚴重，則可能需要服藥。抗病毒藥物和抗生素對這種病均無療效。

如果我的孩子得到傳染性單核細胞增多症，是否不應上托兒所？

否。如果孩子感覺夠好，能夠參加活動，而且沒有發燒或其他需要隔離的症狀，就可以上托兒所。

