

# Bệnh U Mềm

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh u mềm** trong khi ở nơi giữ trẻ.

## **Bệnh u mềm là gì?**

U mềm là một bệnh nhiễm trùng da do một vi-rút gây ra.

## **Triệu chứng bị bệnh u mềm ra sao?**

Bệnh u mềm hiện những mụn u nhỏ trên da. Các mụn u này thường trông giống như sấp, màu trắng hoặc hồng và có một nốt nhỏ ở chính giữa. Một người có thể chỉ có một ít hoặc nhiều mụn. Các mụn u này lan ra những chỗ khác trên cơ thể khi người ta gãi mụn u đó và sờ vào một chỗ khác trên cơ thể. Không điều trị, các mụn u này thường biến đi sau một vài tháng, mặc dù các mụn u đó có thể kéo dài đến 2 năm.

## **Bệnh u mềm nghiêm trọng đến mức nào?**

Bệnh u mềm là bệnh truyền nhiễm, nhưng không nguy hại. Các mụn u không để lại vết sẹo.

## **Làm thế nào mà một người bị bệnh u mềm?**

Người ta thường bị bệnh u mềm qua tiếp xúc trực tiếp đến một mụn u trên người bị bệnh. Khăn tắm hoặc đồ vật khác của người bị bệnh dùng cũng có thể lây truyền vi-rút.

## **Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh u mềm thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?**

Các mụn u xuất hiện trong vòng vài tuần cho đến vài tháng sau khi tiếp xúc đến vi-rút.

## **Khi nào thì người bị bệnh u mềm dễ truyền bệnh này?**

Người ta không biết một người bị bệnh u mềm sẽ truyền nhiễm trong bao lâu, nhưng nó có thể truyền nhiễm trong thời gian có các mụn u trên da.

## **Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh u mềm?**

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi sờ vào các mụn u.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ.
- Ngăn ngừa việc dùng chung quần áo, vải trải giường, khăn lau mặt, hoặc khăn tắm chưa giặt.
- Giặt quần áo, vải trải giường, và khăn tắm của người bị bệnh u mềm bằng nước nóng.
- Che (những) chỗ bị mụn u bằng quần áo hoặc băng trong khi ở nơi giữ trẻ.
- Giữ móng tay được ngắn (cắt ở nhà) để giảm sự lây lan khi gãi.

## **Có cách gì để điều trị bệnh u mềm không?**

Để cho bớt ngứa, thử đặt một túi ny-lông nhỏ đựng nước đá và bọc trong một khăn giấy để lên chỗ bị mụn u. Không có cách gì để diệt vi-rút gây bệnh u mềm, nhưng bệnh này thường tự lành. Các mụn u có thể được một bác sĩ lấy ra bằng phẫu thuật hoặc bằng thuốc, nếu muốn.

## **Nếu con tôi bị bệnh u mềm thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?**

Không, miễn là đứa trẻ không có bất cứ triệu chứng gì khác cần phải tách rời.

