

Bệnh Lở Tay, Chân, và Miệng

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh lở tay, chân, và miệng** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Cái gì gây ra bệnh lở tay, chân, và miệng?

Bệnh lở tay, chân và miệng là một bệnh thường thấy ở bé thơ và trẻ em do một vi-rút gây ra. Bệnh thường xảy ra ở trẻ em dưới 10 tuổi, nhưng cũng có thể xảy ra ở người lớn. Bệnh thường thấy nhất vào mùa hè hoặc mùa thu. Bệnh này không liên quan đến bệnh long mồm, lở móng ở loài vật và chỉ lây truyền từ người qua người.

Triệu chứng bệnh lở tay, chân, và miệng ra sao?

Các triệu chứng của bệnh lở tay, chân, và miệng bao gồm các mụn phỏng giộp bé tí ở miệng và lòng bàn tay, dưới lòng bàn chân, và trên móng. Bệnh này cũng thường gồm cả sốt, đau cổ họng, hoặc các triệu chứng cảm lạnh. Các mụn phỏng giộp ở miệng có thể gây khó khăn cho việc ăn uống. Một người bị bệnh có thể không có triệu chứng gì, hay là có một ít, hoặc tất cả các triệu chứng.

Bệnh lở tay, chân, và miệng nghiêm trọng đến mức nào?

Đối với hầu hết tất cả trẻ em bệnh này đều nhẹ. Các triệu chứng bị nặng nhất trong vài ngày đầu nhưng thường khỏi hẳn trong vòng một tuần. Vào lúc đầu của cơn bệnh một số trẻ em bị thiếu nước vì cơn sốt và bị đau miệng. Chỉ trong những trường hợp rất hiếm khi vi-rút gây bệnh lở tay, chân, và miệng có thể gây ra một bệnh nặng như là bệnh viêm màng não hoặc các bệnh tim. Bệnh lở tay, chân, và miệng cũng có thể gây vấn đề trong khi thai nghén, Phụ nữ mang thai và những người có hệ miễn nhiễm suy yếu có tiếp xúc đến bệnh lở tay, chân, và miệng nên liên lạc bác sĩ của họ.

Làm thế nào mà một người bị bệnh lở tay, chân, và miệng?

Vi-rút này được tìm thấy trong chất dịch từ mũi, cổ họng, mụn phỏng giộp và trong phân của một đứa trẻ bị bệnh này. Một đứa trẻ khác bị bệnh khi đưa tay, thức ăn, hoặc đồ chơi bị nhiễm vi-rút vào miệng.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh lở tay, chân, và miệng thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh?

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 2 đến 10 ngày sau khi có tiếp xúc đến bệnh.

Khi nào thì người bị bệnh lở tay, chân, và miệng dễ truyền bệnh này?

Một người dễ truyền bệnh nhất trong tuần lễ đầu bị bệnh, nhưng vi-rút có thể thải vào phân trong nhiều tuần.

Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh lở tay, chân, và miệng?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi chùi mũi hoặc thay tã.
- Che miệng khi ho và hắt hơi và vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ và sau khi bị dính nước miếng.
- Ngăn ngừa việc dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ cá nhân nào có thể chạm vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn tắm.

Có cách gì để điều trị bệnh lở tay, chân, và miệng không?

Thuốc hạ sốt hoặc giảm đau là phương pháp điều trị duy nhất hiện có cho bệnh tay, chân, và miệng. Để ngăn ngừa cơ thể bị thiếu nước, những người bị sốt và bị đau miệng nên uống nhiều nước..

Nếu con tôi bị bệnh lở tay, chân, và miệng thì nó có phải tránh dừng đến nơi giữ trẻ không?

Không, miễn là đứa trẻ không có bất cứ triệu chứng gì khác cần phải được tách rời.

