

# 手足口病

日期：

親愛的家長或監護人：

您的孩子可能在托兒所接觸到手足口病。

## 手足口病的病因是什麼？

手足口病是嬰兒和兒童常見的病毒性疾病，主要發生在 10 歲以下的兒童身上，但成人也可能感染，這種病症最常在夏秋發生。它與動物的口蹄疫並無關聯，只在人與人之間傳染。

## 手足口病的症狀是什麼？

手足口病常見的症狀是在口腔內、手掌上、腳跟和臀部起很小的水疱。其他症狀還包括發燒、喉嚨痛或感冒症狀。口腔內的水疱可能導致飲食困難。感染者可能沒有任何症狀，也可能有很少或上述全部症狀。

## 手足口病有多嚴重？

幾乎所有的兒童病症都是輕微的。症狀在頭幾天最為嚴重，但通常在一周之內完全消失。患病初期，由於發燒和口腔疼痛，有些兒童會出現脫水。只有在很少情況下，導致手足口病的病毒才會導致病毒性腦膜炎或心臟出現問題等嚴重疾病。手足口病可能對孕婦造成不良影響。孕婦和免疫系統較弱者若曾暴露於手足口病之下，應與醫生聯絡。

## 如何會得到手足口病？

病毒存在於被感染兒童的鼻子、喉嚨、水疱和糞便中。如果其他兒童將沾染了病毒的手、食物或玩具放入口中，則會被感染。

## 感染手足口病之後多久會出現症狀？

症狀通常在接觸病毒 2 至 10 天之後開始出現。

## 手足口病患者何時具有傳染力？

患者在症狀出現的頭一個星期傳染力最強，但病毒可能持續數週經糞便排出。

## 如何防止手足口病傳播？

- 經常用肥皂和水將手洗淨，尤其是在擦鼻子或換尿布之後。
- 咳嗽和打噴嚏時捂住口鼻，並將用過的衛生紙丟進垃圾桶。
- 定期清洗和消毒托兒所裡的玩具。此外，玩具每次沾到唾液之後也應清洗和消毒。
- 避免共用食物、飲料和可能觸碰口腔的個人用品，如餐具、牙刷或毛巾。

## 手足口病如何治療？

手足口病唯一可行的治療是退燒或止痛。為了防止脫水，為了防止脫水，發燒和口腔疼痛者應當飲用大量液體。

## 如果我的孩子得到手足口病，是否不應上托兒所？

否。只要孩子沒有其他任何需要隔離的症狀，就可以上托兒所。

