

Bệnh Thứ Năm

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh thứ năm (cũng còn gọi là ban đỏ nhiễm khuẩn)** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Bệnh thứ năm là gì?

Bệnh thứ năm là một bệnh nổi ban nhẹ do một vi-rút có tên gọi “human parvovirus B19”. Các cơn bộc phát của bệnh thứ năm thường xảy ra ở các nơi giữ trẻ và trường học.

Triệu chứng bệnh thứ năm ra sao?

Một đứa trẻ bị bệnh thường có hai gò má đỏ tươi (“ban đỏ như má bị tát”) trong vài ngày đầu, tiếp theo là ban đỏ trông giống như “ren” trên cánh tay, chân, và thân mình. Ít gặp hơn là trường hợp một đứa trẻ có thể bị nổi ban ngứa ở bàn tay và bàn chân gọi là ban “bao tay và vớ”. Ban này thường được đỡ hơn trong vòng từ 7 đến 10 ngày, nhưng có thể trở đi trở lại trong nhiều ngày hoặc thậm chí nhiều tuần. Các triệu chứng cảm lạnh hoặc cơn sốt nhẹ có thể có trước khi ban xuất hiện. Người lớn bị bệnh thứ năm có thể bị đau khớp xương khi bị ban. Vài trẻ em và người lớn bị nhiễm vi-rút này nhưng không có bất cứ triệu chứng gì.

Bệnh thứ năm nghiêm trọng đến mức nào?

Bệnh thứ năm thường là nhẹ và tự khỏi. Tuy nhiên, đối với những người có hệ miễn nhiễm suy yếu hoặc bị chứng thiếu máu do hồng cầu liềm và các bệnh di truyền khác về đường máu, bệnh thứ năm có thể nghiêm trọng hơn và nên tham vấn với một bác sĩ. Bệnh thứ năm cũng có thể gây trở ngại cho bào thai trong thời kỳ thai nghén. Phụ nữ mang thai bị tiếp xúc đến bệnh thứ năm nên liên lạc bác sĩ của họ.

Làm thế nào mà một người bị bệnh thứ năm?

Vi-rút gây bệnh thứ năm được tìm thấy trong các chất tiết ra từ hệ hô hấp (các chất dịch từ mũi, miệng, và cổ họng). Vi-rút được lan ra khi một người tiếp xúc trực tiếp đến các chất dịch đó từ một người bị bệnh.

Sau khi một người tiếp xúc đến bệnh thứ năm thì bao lâu người đó sẽ ngã bệnh??

Từ lúc một người bị nhiễm bệnh cho đến khi các triệu chứng bắt đầu thường mất từ 4 đến 14 ngày.

Khi nào thì người bị bệnh thứ năm dễ truyền bệnh này?

Người bị bệnh thứ năm dễ truyền bệnh trước khi ban xuất hiện. Những người bị nổi ban thì không truyền nhiễm.

Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh thứ năm?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi chùi mũi hoặc miệng.
- Che miệng khi ho và hắt hơi và vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ và sau khi bị dính nước miếng.
- Ngăn ngừa việc dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ cá nhân nào có thể chạm vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn tắm.
- Giữ con em của quý vị ở nhà khi nó bị sốt.

Có cách gì để điều trị bệnh thứ năm không?

Thường khi, thuốc làm giảm các triệu chứng (như là, giảm sốt, giảm đau, hoặc giảm ngứa) là phương cách điều trị cần thiết duy nhất cho bệnh thứ năm.

Nếu con tôi bị bệnh thứ năm thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Không, miễn là đứa trẻ không có bất cứ triệu chứng nào khác cần phải được tách rời.

