

Quinta enfermedad

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Es posible que su hijo haya estado expuesto a la **quinta enfermedad (también denominada “eritema infeccioso”)** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una infección causada por un virus denominado parvovirus humano B19, que se manifiesta con un sarpullido leve. Los brotes de la quinta enfermedad ocurren a menudo en guarderías y escuelas.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Un niño enfermo generalmente presenta las mejillas de color rojo brillante (como si hubiera recibido una bofetada) en los primeros días y una erupción roja similar a “encaje” en los brazos, piernas y tronco. Con menor frecuencia, un niño puede tener una erupción en las manos y los pies que provoca comezón. El sarpullido por lo general mejora entre los 7 a 10 días, pero puede aparecer y desaparecer durante días o incluso semanas. Es posible que se presenten síntomas similares a los de la gripe y una fiebre ligera antes de que se presente el sarpullido. Los adultos con la quinta enfermedad pueden experimentar dolor en las articulaciones además del sarpullido. Es posible que algunos niños y adultos infectados con el virus no presenten ningún síntoma.

¿Cuán seria es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad generalmente es leve y desaparece espontáneamente. Sin embargo, en el caso de personas con sistemas inmunológicos debilitados o que sufren anemia de células falciformes u otros trastornos sanguíneos hereditarios, la quinta enfermedad puede ser más grave y se debe consultar a un proveedor de atención a la salud. La quinta enfermedad también puede causar problemas al feto durante el embarazo. Las mujeres embarazadas expuestas a la quinta enfermedad deben ponerse en contacto con su proveedor de atención a la salud.

¿Cómo se contagia una persona con la quinta enfermedad?

naríz, la boca y la garganta) de las personas infectadas. El virus se propaga cuando una persona entra en contacto directo con las secreciones de una persona infectada.

¿Cuánto tardan en presentarse los síntomas de la quinta enfermedad después de que una persona ha estado expuesta?

Los síntomas generalmente se presentan entre 4 a 14 días después de que la persona ha sido infectada.

¿Cuándo una persona con la quinta enfermedad es contagiosa?

Las personas con la quinta enfermedad son contagiosas antes de que aparezca el sarpullido. Aquellas personas que tienen una erupción no son contagiosas.

¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación de la quinta enfermedad?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de limpiar una nariz o una boca.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería y después de que hayan estado en contacto con la saliva.
- Evitar compartir los alimentos, las bebidas y los artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la boca como, tales como, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Haga que el niño se quede en casa cuando tenga fiebre.

¿Cuál es el tratamiento para la quinta enfermedad?

Por lo general, el único tratamiento necesario para la quinta enfermedad es aliviar los síntomas (es decir, aliviar la fiebre, el dolor o la comezón).

Si mi hijo tiene la quinta enfermedad, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No, siempre y cuando no tenga ningún otro síntoma que requiera exclusión.

