

Nhiễm Bệnh “Cytomegalovirus” (CMV)

Ngày:

Kính Gởi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Con em của quý vị có thể có tiếp xúc đến **bệnh “cytomegalovirus” (CMV)** trong khi ở nơi giữ trẻ.

Cái gì gây bệnh CMV?

CMV là một bệnh nhiễm vi-rút rất thường thấy ở trẻ em.

Triệu chứng bệnh CMV ra sao?

Đa số người bị bệnh CMV không có triệu chứng gì. Vài người có thể bị sốt, đau cổ họng, mệt mỏi, và các tuyến bị sưng. Người nào đã bị bệnh CMV thì cơ thể người đó sẽ có chất kháng thể chống lại vi-rút này cả đời; tức là, họ thường không bị bệnh này nhiều hơn một lần.

Bệnh CMV nghiêm trọng đến mức nào?

Bệnh CMV thường không gây nguy hiểm ở trẻ em bị nhiễm bệnh. Tuy nhiên, đối với những người có hệ miễn nhiễm suy yếu, bệnh CMV có thể nghiêm trọng và cần đến gặp bác sĩ. Bệnh CMV cũng có thể gây trở ngại cho bào thai trong thời kỳ thai nghén. Phụ nữ mang thai bị tiếp xúc đến bệnh CMV nên liên lạc bác sĩ của họ.

Làm thế nào mà một người bị bệnh CMV?

Bệnh CMV lây lan qua sự tiếp xúc đến chất dịch từ cơ thể của người bệnh, như là nước miếng, nước tiểu, và máu.

Khi nào thì người bị bệnh CMV dễ truyền bệnh này?

Người bị bệnh CMV dễ truyền bệnh trong lúc vi-rút ở trong chất dịch tiết ra từ cơ thể của họ, điều này có thể kéo dài nhiều tháng.

Làm thế nào để tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh CMV?

- Rửa tay cho sạch và thường xuyên bằng xà bông và nước, đặc biệt là sau khi thay tã hoặc sau khi tiêu/tiểu.
- Che miệng khi ho và hắt hơi rồi vứt khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Rửa sạch, xả, và khử trùng thường xuyên các đồ chơi ở nơi giữ trẻ và sau khi bị dính nước miếng.
- Ngăn ngừa việc dùng chung thức ăn, thức uống, và các đồ cá nhân nào có thể chạm vào miệng, như là muỗng nĩa, bàn chải đánh răng, hoặc khăn tắm.
- Tránh dùng hôn trên miệng trẻ em.

Nếu quý vị đang mang thai, xin hãy bàn về bệnh CMV với bác sĩ của quý vị.

Có cách gì để điều trị bệnh CMV không?

Trẻ em và người lớn khỏe mạnh được bình phục sau khi bị bệnh CMV mà không có vấn đề gì và không cần phải được điều trị. Việc điều trị bệnh CMV thường chỉ cần thiết cho những người có hệ miễn nhiễm suy yếu.

Nếu con tôi bị bệnh CMV thì nó có phải tránh dùng đến nơi giữ trẻ không?

Không, miễn là đứa trẻ không có bất cứ triệu chứng nào khác cần phải được tách rời.

