

Infección por citomegalovirus (CMV)

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **citomegalovirus (CMV)** mientras estaba en la guardería.

¿Qué causa el CMV?

El CMV es una infección viral muy común entre los niños pequeños.

¿Cuáles son los síntomas del CMV?

La mayoría de las personas infectadas con CMV no tienen ningún síntoma. Algunas personas pueden tener fiebre, dolor de garganta, fatiga y glándulas inflamadas. Las personas que han contraído la infección por CMV desarrollan anticuerpos de por vida contra el virus, es decir, generalmente no se contagian más de una vez.

¿Cuán serio es el CMV?

El CMV generalmente no daña a los niños que contraen la infección. Sin embargo, en el caso de personas con sistemas inmunológicos debilitados, el CMV puede ser más serio y se debe consultar con el proveedor de atención a la salud. El CMV también puede causar problemas al feto durante el embarazo. Las mujeres embarazadas expuestas al CMV deben ponerse en contacto con su proveedor de atención a la salud.

¿Cómo se contagia una persona con el CMV?

El CMV se propaga a través del contacto con los fluidos corporales infectados, como saliva, orina y sangre.

¿Cuándo una persona con CMV puede ser contagiosa?

Las personas con CMV son contagiosas mientras el virus esté presente en sus fluidos corporales, lo que puede ser por meses.

¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación del CMV?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de cambiar un pañal o ir al baño.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería y después de que hayan estado en contacto con la saliva.
- Evitar compartir los alimentos, las bebidas y los artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la boca como, tales como, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Evitar besar a los niños en la boca.

Si usted está embarazada, hable acerca del CMV con su proveedor de atención a la salud.

¿Cuál es el tratamiento para el CMV?

Los niños y adultos saludables se recuperan de la infección por CMV sin problemas y no es necesario ningún tratamiento. El tratamiento para la infección por CMV generalmente es necesario solamente para las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

Si mi hijo tiene CMV, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No, siempre y cuando no tenga ningún otro síntoma que requiera exclusión.

