

巨細胞病毒感染

日期：

親愛的家長或監護人：

您的孩子可能在托兒所接觸到巨細胞病毒。

巨細胞病毒的病因是什麼？

巨細胞病毒是幼童常見的一種病毒性感染。

巨細胞病毒的症狀是什麼？

多數感染巨細胞病毒的人並沒有任何症狀，但有些人可能出現發燒、喉嚨痛、疲勞及腺體腫大等症狀。感染過巨細胞病毒的人會對該病毒產生終身抗體，也就是說，他們通常不會再次得到這種疾病。

巨細胞病毒有多嚴重？

巨細胞病毒通常不會對感染的兒童造成傷害。但對免疫系統較弱的人來說，巨細胞病毒可能較嚴重，因此應諮詢醫生意見。巨細胞病毒也可能對胎兒造成不良影響。孕婦若曾暴露在巨細胞病毒之下，應諮詢醫生意見。

如何會得到巨細胞病毒？

巨細胞病毒的傳染途徑為接觸感染者的體液，如唾液、尿液及血液。

巨細胞病毒患者何時具有傳染力？

只要身體的分泌物中有巨細胞病毒，患者即具有傳染力，這種情況可能持續數月。

如何防止巨細胞病毒傳播？

- 經常用肥皂和水將手洗淨，尤其是換尿布或上廁所之後。
- 咳嗽和打噴嚏時捂住口鼻，並將用過的衛生紙丟進垃圾桶。
- 定期清洗和消毒托兒所裡的玩具。此外，玩具每次沾到唾液之後也應清洗和消毒。
- 避免共用食物、飲料及可能觸碰口腔的個人用品，如餐具、牙刷或毛巾。
- 避免與兒童親嘴。

如果您懷有身孕，請與醫生討論有關巨細胞病毒的問題。

巨細胞病毒應如何治療？

健康的兒童和成人在感染巨細胞病毒後可以自行復原，不會有任何問題，也無需治療。通常只有免疫系統較弱的人才需要治療巨細胞病毒感染。

如果我的孩子得到巨細胞病毒，是否不應上托兒所？

否。只要孩子沒有其他任何需要隔離的症狀，就可以上托兒所。

