

Txog Cov Niam Txiv thiab Tus Saib Xyuas: Lus Qhia Paub *FLASH* Qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg

Lesson 1, Family Homework Letter (Hmong)

Ib feem tseem ceeb ntawm FLASH fab kev sib deev yog Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg. Hauj Lwm Ua Tom Tsev yog ua tiav los ntawm tus menyuam kawm ntawv thiab ib tug tswv cuab neeg loj ua ke hauv tsev neeg. Tsab ntawv no piov txog lub hom phiaj ntawm FLASH Tsev Neeg Ua Hauj Lwm Tom Tsev thiab yam koj cia siab tau.

Ib yam ntawm FLASH cov hom phiaj yog los txhawb kev sib txuas lus ntawm niam txiv thiab tub ntxhais hlua hais txog kev daj deev zoo. Txawm tias cov tub ntxhais hluas tsis keev qhia tawm, cov kev tshawb fawb qhia tau hais tias lawv xav tham txog tej teeb meem no nrog lawv niam txiv los yog lwm tus neeg loj uas ntseeg siab tau, thiab kev tshawb fawb qhia tau hais tias cov kev sib tham tswj ib lub meej mom tseem ceeb heev los pab cov tub ntxhais hluas tiv thaiv kev xeeb tub, STDs thiab kab mob HIV. FLASH lub txheej txheem pab cuam muaj Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg los ua cov kev sib tham yooj yim dua thiab ntau ntiv.

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog ua los ntawm tus menyuam kawm ntawv thiab ib tug tswv cuab neeg loj hauv tsev neeg, los yog nrog ib tug neeg loj thooj li koj tsev neeg (xws li: niam qhuav txiv qhuav, tus saib xyuas, thiab lwm tus). Cov lus nug nyob hauv Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg nug txog koj txoj kev xav thiab kev ntseeg hais txog lub ntsiab lus muaj nyob hauv chav kawm ntawv. Koj tsis tag koj tej ntau ntawv txog kev sib deev zoo los ua qhov hauj lwm ua tom tsev ntawd. Tsis muaj leej twg raug nug los sis kom teb tej lus hais txog ib tug neeg twg. Ib qho Tsev Neeg li Hauj Lwm Ua Tom Tsev siv sij hawm li ntawm 10 feeb. Txais credit, tus neeg loj kos npe sau hais tias qhov hauj lwm ua tom tsev tau ua tiav lawm. Cov tub ntxhais kawm yuav tsis raug nug kom faib qhia tej lus uas koj tau sib tham txog.

Cov neeg hluas nyob muaj puag ncig los ntawm tej ntsiab lus xov xwm qhia tej kev coj kev sib daj deev. Txawm tias tej xovxwm muaj hwj chim loj, peb paub kev sib txhuas lus ntawm tsev neeg kuj tseem ceeb heev thiab. Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog txhob txwm npaj los pab cov neeg loj tham kom meej tseeb thiab ncaj nqa rau cov tub ntxhais hluas hais txog lawv txoj kev ntseeg thiab kev cia siab rau lawv.

Pom zoo Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg (Family Homework) tiam sis tsis yuam. Yog tsev neeg txiav txim siab tsis ua Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg, cov tub ntxhais kawm yuav tau txais ib qho hauj lwm rau tug kheej coj mus ua tom tsev ua kom tiav rau tib yam credit.

Ua tsaug rau lub sij hawm muab los saib qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg. Peb vam tias nws yuav pab koj thiab koj tus tub txhais hluas muaj kev sib tham muaj nuj nqis.



Tsab Ntawv Qhia Ua Tiav Qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg

Confirmation Slip for Lesson 1, Family Homework Letter (Hmong)

Hnub tim: _____

Kuv tau txais Tsab Ntawv Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab tau

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Kab Kev Xeeb Tub

Family Homework for Lesson 2, Reproductive System (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus neeg laus: Puas muaj cov lus hais los yog npe rau tej chaw lub cev nruab nrog kab kev xeeb menyuam uas haum rau peb li kev cai dab qhua los yog tsev neeg? Puas muaj ib lub npe uas peb hais txog lub cev nruab nrog uas muaj ntsiab lus tshwj xeeb rau koj?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Lub npe feem cev nruab nrog twg thiab kev ua hauj lwm ntawm nws uas koj kawm hauv chav kawm?

Sib hloov nug: Koj puas muaj ib yam lus piav txaus luag twg hais txog cov npe ntawm lub cev nruab nrog? (Piv txwv li, hais tsis meej lo lus tias *qauthaum* menyuam yaus thiaj muab hu "rab nuv")



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Tham hais txog Kab Kev Xeeb Menyuam

Confirmation Slip for Lesson 2, Reproductive System (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib Tham txog Kev Xeeb Tub

Family Homework for Lesson 3, Pregnancy (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuaam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus neeg, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus neeg laus: Yam ntsiab lus twg uas koj tau hnov hais txog kev xeeb tub thaum nyob tom tsev kawm ntawv?

Nug tus menyuaam kawm ntawv: Qhia rau kuv paub txog qee yam uas koj tau sib tham nyob rau hauv chav kawm hnub no, nrog rau cov lo lus tom ntej no: peb lub hli, kev xav thiab kev txiav txim siab txog kev sib deev.

Cov neeg loj uas tau xeeb muaj menyuaam los ntawm: uaj yeem faib qhia lus paub txog kev xeeb tub nrog tus menyuaam kawm ntawv.



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Xeeb Tub

Confirmation Slip for Lesson 3, Pregnancy (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuaam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuaam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib Tham txog Kev Nyiam Daj Deev thiab Cwj Pwm Poj Niam los Txiv Neej

Family Homework for Lesson 4, Sexual Orientation and Gender Identity (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thoov xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus neeg laus: Koj xav tias nws puas txhaum lossis tsis txhaum yog hais tias ob tug txiv neej lossis ob tug poj niam muaj kev sib raug zoo? Yam twg ua rau txhaum lossis tsis txhaum?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Koj puas tau ntseeg ib yam twg tuag nthi txog neeg LGBT uas koj tsis ntseeg ntxiv li lawm? Yam twg hloov koj txoj kev xav?

Nug tus neeg laus: Koj xav tias nws puas tsim nyog raug cai rau ob tug txiv neej los yog ob tug poj niam sib yuav? Vim li cas thiab raug thiab vim li cas thiab tsis raug?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Piv txwv ib tug phooj ywg zoo hais rau koj tias nws yog neeg hloov cev. Koj xav li cas? Koj yuav hais dabtsis thiab ua li cas? Vim li cas?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib Tham txog Kev Nyiam Daj Deev thiab Cwj Pwm Poj Niam los Txiv Neej

Confirmation Slip for Lesson 4, Sexual Orientation and Gender Identity (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib Tham txog Cwj Pwm Pojniam lossis Txiv Neej

Family Homework for Lesson 5, Gender Stereotypes (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Menyuam kawm ntawv: Qhia thiab piav *Daim Thawv Ntawv Qhia Pojniam los Txiv Neej* ua tiav nrog tus neeg laus uas koj ntseeg.

Sib hloov nug:

- Dabtsi ua rau koj ras tsis txog hais txog cov thawv ntawv pojniam los txiv neej no?
- Dabtsi tsis ua rau koj ras tsis txog?
- Koj puas kawm paub ib yam twg txog kuv los ntawm kev sib tham no? Yog muaj, yog dabtsis?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib Tham txog Cwj Pwm Pojniam lossis Txiv Neej

Confirmation Slip for Lesson 5, Gender Stereotypes (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib Tham txog Cov Kev Sib Raug Zoo Uas Zoo

Family Homework for Lesson 6, Healthy Relationships (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Menyuam Kawm Ntawv: Qhia thiab piav txog cov ntawv muaj npe *Yam Kuv Xav Kom Tau Txais Tus Cwj Pwm Coj los ntawm Kuv Tus Hlua Nraug los yog Hlua Nkauj.*

Sib hloov nug:

- Yam muaj npe twg nyob hauv daim ntawv qhia tseem ceeb tshaj rau koj hauv ntawm koj txoj kev hlub los yog kev ua txwj nkawm?
- Yam muaj npe twg koj xav kom kuv muaj nyob hauv kuv txoj kev hlub los yog kev ua txwj nkawm?
- Puas muaj lwm yam uas koj xav tias tseem ceeb uas tsis muaj npe nyob hauv no? Yog dabtsi?
- Ib yam lus qhia dabtsi koj xav hais rau lawm tus txog kev yuav ua li cas thiaj li muaj kev zoo siab thiab muaj kev sib raug zoo?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Sib Raug Zoo Uas Zoo

Confirmation Slip for Lesson 6, Healthy Relationships (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Kev Quab Yam thiab Kev Tso Cai

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus neeg laus: (1) Koj xav kom kuv ua dabtsi nyob rau hauv lub sij hawm no? (2) Kuv thov kev pab ntawm koj tau li cas?

Sib hloov nug: Puas muaj tej cov kabkev cai lossis lus pom zoo uas peb yuav tsum tau ua raws?

Kuv tab tom ua si nrog cov phooj ywg tabsis lawv pib ua tej yam ua rau kuv mloog tau tias tsis nyab xeeb. Qhov no muaj xws li kev haus dej cawv, kev mus koom rooj noj haus uas kuv tsis xav mus, sib deev yam ua rau kuv tsis kaj siab, thiab lwm yam.

Kuv tab tom mus ua sis ntawm kuv tus phooj ywg lub tsev tabsis kuv tus phooj ywg niam thiab txiv los yog tus neeg saib xyuas tawm mus noj hmov sab nrauv lawm. Kuv pib hnov tsis kaj siab.

Kuv tus thawj tom chaw ua hauj lwm muaj 23 xyoos. Tus thawj no yog ib tug neeg zoo thiab tau coj zoo nrog kuv. Kuv nyiam qhov kev mob siab ntawv los txog tam sim no Tam sim no, kuv pib mloog hnov tsis kaj siab txog kev hais lus tshwb txog kev sib deev dhau los. Kuv keev nrog ib leeg nrog kuv tus thawj coj tom chaw ua hauj lwm thiab kuv hnov haj yam tsis nkaj siab.



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Quab Yam thiab Kev Tso Cai

Confirmation Slip for Lesson 7, Coercion and Consent (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Kev Nyab Xeeb Online

Family Homework for Lesson 8, Online Safety (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuaam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
 - Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
 - Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.
1. Ob qho nyeem *Ntawv rau Cov Niam Txiv thiab Tus Saib Xyuas: Kev Nyab Xeeb Online*.
 2. Sib tham tej yam koj twb ua dhau los ntawm txhawm rau pab koj tus kheej kom online nyab xeeb.
 3. Qhia rau koj niam lossis txiv/tus neeg saib xyuas txog yam koj tau kawm paub los ntawm cov ntaub ntawv no hais txog kev tswj koj tus kheej kom online nyab xeeb.
 4. Sib tham txog kev niam lossis txiv/tus saib xyuas pab tau koj kom online nyab xeeb.



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Nyab Xeeb Online

Confirmation Slip for Lesson 8, Online Safety (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuaam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuaam kawm ntawv

Ntawv Qhia rau Cov Niam Txiv thiab Neeg Saib Xyuas: Kev Nyab Xeeb Online

Parent and Guardian Handout for Lesson 8, Online Safety (Hmong)

Zaj Lus Qhia 8 ntawm Tsev Kawm Qib Siab FLASH tham txog technology online nyob rau hauv kev nyab xeeb.

Rau koj kom paub txog yam koj tus menyuam kawm tau, ntawm no yog cov npe cwj pwm uas muaj hauv chav kawm. Ntawm no yog cov cwm pwm uas tsim tau kev phom sij rau koj tus menyuam txog kev ua phem los yog kev quab yam deev:

- Mus saib cov website muaj duab lossis roj mlab liab qab rau lub hom phiaj
- kev txuas lus online nrog neeg uas lawv tsis paub duas
- kev siv xovtooj losyog Internet los thab lossis sau ntawv hais lus dev/ua phem rau lwm tus
- kev siv cov programs faib file mus download cov file (roj hmab, nkauj phab xeev thiab lwm yam)

Cov hauv kev txo cov kev phom sij no tsis txiav kev siv technology. Hloov ntawv, peb yuav tsum txhawb tsev neeg li kev paub thiab kev txuas lus. Txog fab kev tsim kho, nws yog ib yam keev muaj rau cov tub ntxhais hlua uas muaj kev txaus siab rau kev hlub, taug txuj kev nyuaj, kev daj deev thiab kev ywj pheej.¹ Tiam sis cov tub ntxhais hluas yuav tau txais kev pab los ntawm cov neeg loj hauv lawv lub neej xws li kev txhawb fawb tej kev txaus siab no. Tawm ntawm kev txhawb nqa thiab saib xyuas los ntawm lawv cov niam txiv thiab neeg saib xyuas, yuav muaj kev phom sij txog kev ua txhaum online.

Yog li cov neeg loj pab txo kev phom sij tau li cas? Ntawm no yog qee yam tswv yim:

- Yog tias koj sib computer, siv cov website network *nrog rau* koj cov tub ntxhais hlua. Lawv tuaj yeem pab qhia koj txog kev ua ib tug account, thiab koj tuaj yeem ua lawv tus "phooj ywg" saum website. Cov network zej tsoom yog ib qho kev lom zem sib txhuas lus!
- Yog koj ua tau, qib siab tham txog cov kev kawm xws li kev sib deev thiab kev sib raug zoo, kev ua phem thiab kev nyiam daj deev. Yog tias koj yog ib tug neeg nyab xeeb uas tham nrog, koj tus tub ntxhais hluas yuav tsis thov kev pab los ntawm lwm tus neeg uas ntxim yuav tsis nyab xeeb.
- Tsim ib tsev neeg siv kev cog lus Internet thiab technology ua ke. Los ntawm kev ua hauj lwm ua ke, koj yuav tsim tau sij hawm zoo rau kev loj hlob thiab kev txuas lus fab zoo rau koj tus tub ntxhais hluas.

Tus qauv ntawm kev cog lus tsev neeg: <http://www.safekids.com/family-contract-for-online-safety/>

¹ 2008. Wolak J, Finkelhor D, Mitchell K, et al. "Online 'predators' and their victims: Myths, realities and implications for prevention and treatment." ("Neeg ua txhaum 'online' thiab lawv cov neeg rau tsim txom: Kev npau suav, qhov tseeb thiab kev cuam tshuam rau kev pov thaiv thiab kev kho.") *American Psychologist (Neeg Psychologist Mekas)*. 63

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Kev Caiv

Family Homework for Lesson 9, Abstinence (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus menyuam kawm ntawv: Koj xav li cas txog tub ntxhais lus li "kev sib tam" los yog pom zoo ua hluas nkauj hluas nraug sib hlub? Dabtsis yog qhov zoo thiab qhov tsis zoo?

Nug tus neeg laus: Koj puas tau poob rau txoj kev hlub los dua? Thaum twg? Nws zoo li cas? Koj paub hais tias tias yog kev hlub tau li cas?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Koj puas xav tias koj yuav tuav nws kom ruaj ntseg, sib hlub mus sib sim? Yog hais tias yog, koj xav muaj kev hlub nrog hom neeg zoo li cas? Yog hais tias tsis yog, vim li cas?

Nug tus neeg laus: Koj xav tias ib tug neeg npaj siab muaj kev sib deev thaum twg?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Koj xav tias ib tug neeg npaj siab muaj kev sib deev thaum twg?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Caiv

Confirmation Slip for Lesson 9, Abstinence (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Cov Hauv Kev Tswj Tsis Pub Xeeb Tub

Family Homework for Lesson 10, Birth Control (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thoos xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus neeg laus: Qhia rau kuv paub txog koj tsev neeg li kev cai dab qhua los yog kev ntseeg hais txog kev tswj tsis pub cev xeeb tub.

Sib hloov nug: Koj tus kheej xav li cas txog cov neeg siv kev tswj tsis pub xeeb tub los tiv thaiv kev xeeb tub?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Cov Hauv Kev Tswj Tsis Pub Xeeb Tub

Confirmation Slip for Lesson 10, Birth Control (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog HIV thiab Lwm Yam Kab Mob STDs

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thoov xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug koj tus menyuam kawm ntawv: Chav kawm hnuv no koj tau kawm paub dabtsis hais txog kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STDs) uas pom tau tias tseem ceeb?

Sau tom tiav cov cartoon: Xaiv *Tus Khub los Lub Tsev Kuaj Mob* duab cartoon. Nyob rau hauv txoj kev xav thiab hais lus npuas, koj ib tug zuj zus yuav sau yam tus neeg nyob hauv daim duab uas tej zaum nws xav losyog hais lus.

Sib hloov nug:

- Koj tus cwj pwm xav thiab hais lus abtsi?
- Lwv puas yuav xav los yog hais tej yam ntxawv yog lawv muaj kev paub txog sib txuas lus zoo duas?
- Lawv puas xav los yog hais tej yam txawv yog hais tias lawv to taub txog kev sib kis kab mob STDs los ntawm neeg rau neeg?
- Nyob rau hauv lub neej tiag tiag, yam twg koj xav tham nrog tus neeg koj hluab (tus neeg koj teem ntsib, tus hluas nraug, hluas nkauj, tus txiv, tus poj niam) hais txog STDs?
- Nyob rau hauv lub neej tiag tiag, yam twg koj yuav hais rau kws kho mob los yog lwm tus neeg pab tu saib mob txog kab mob STDs?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog HIV thiab Lwm Yam Kab Mob STDs

Confirmation Slip for Lesson 11, HIV and Other STDs (Hmong)

Hnuv tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnuv tim

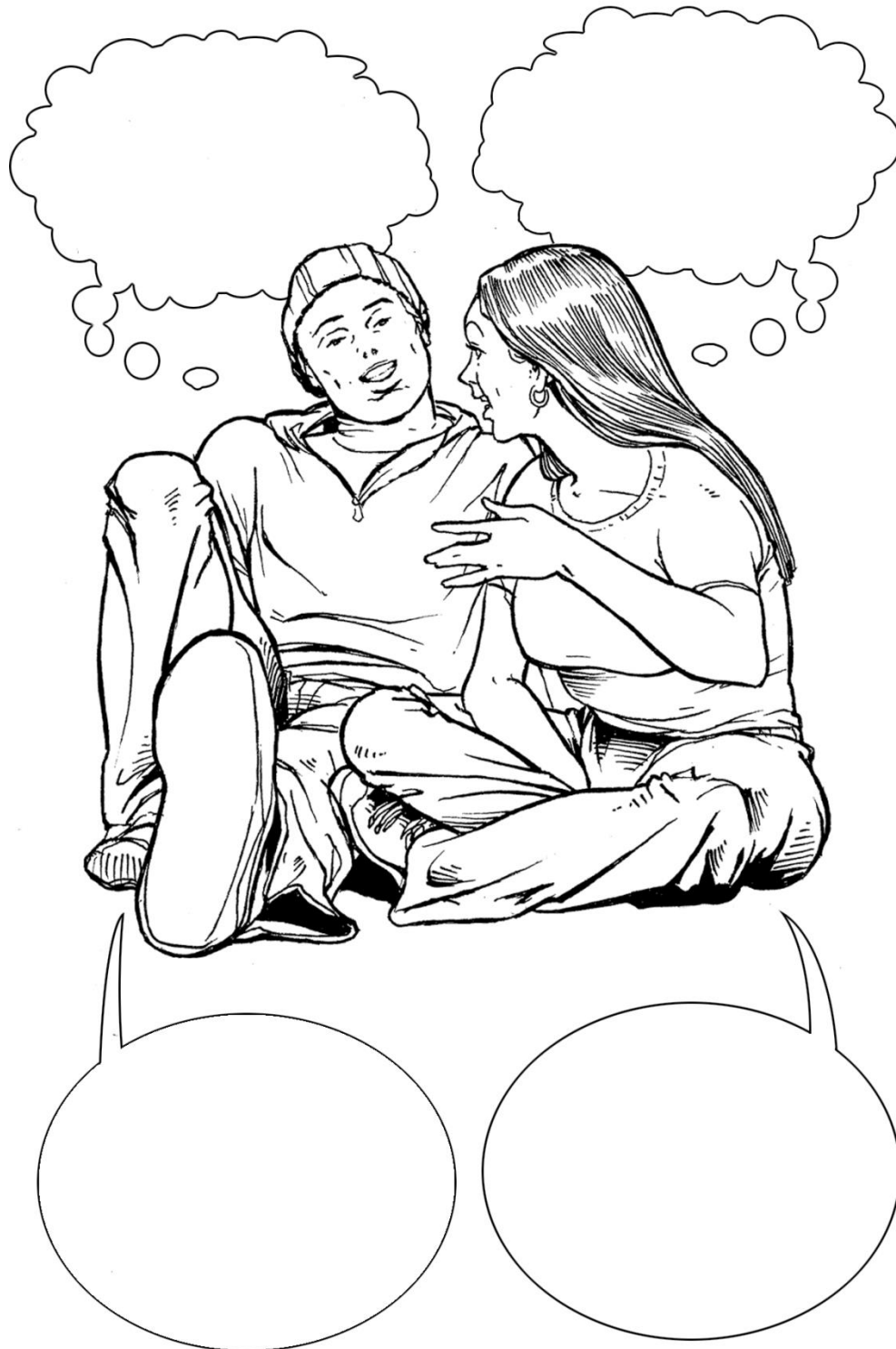
Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg
laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Cartoon 1: Tus Khub

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Hmong)



Cartoon 2: Tsev Kuaj Mob

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Hmong)



Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Hnab Yas Looj Chaw Mos

Family Homework for Lesson 12, Condoms (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Sib tham txog koj txoj kev ntseeg hais txog hnab yas looj chaw mos:

- Dabtsi yog koj li kab kev cai thiab kev ntseeg (yog koj muaj) hais txog hnab yas looj chaw mos?
- Ob yam koj ntseeg yog dabtsi?
- Thaum twg – yog ua dhau los – puas txhaum tsis siv hnab yas looj chaw mos?
- Thaum twg – yog ua dhau los – puas txhaum tsis siv ib lub?



Ntawv Qhia Tau Ua Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev: Hnab looj chaw mos

Confirmation Slip for Lesson 12, Condoms (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham hais txog Kev Kuaj kab mob HIV thiab Lwm Yam kab mob STD

Family Homework for Lesson 13, Testing for HIV and Other STDs (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thoov xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Ib hloov nug:

- Cov tub ntxhais hluas puas tsim nyog zais kuaj kab mob HIV? Vim lcas thiaj tsim nyog los yog tsis tsim nyog?
- Tub ntxhais hluas puas muaj peev xwm yuav tau hnab looj chaw mos? Lawv puas tsim nyog tau txhais dawb? Vim lcas thiaj tsim nyog los yog tsis tsim nyog?
- Dabtsis yog lus qhia uas koj xav muab rau cov tub ntxhais hluas uas xav tias tias tej zaum lawv muaj kab mob STD? Lawv tsim nyog qhia rau leej twg? Lawv tsim nyog mus thov kev kab qhov twg?



Daim Ntawv Qhia Tau Ua - Sib Tham txog Kev Kuaj HIV thiab Kab Mob STD

Confirmation Slip for Lesson 13, Testing for HIV and Other STDs (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv

Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg: Sib tham txog Kev Tiv Thaiv Xeeb Tub thiab Kab Mob STDs

Family Homework for Lesson 14, Communication and Decision-Making (Hmong)

Tag nrho cov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Nrog Tsev Neeg yog nyob ntawm saib xaiv. Cov menyuam kawm ntawv xaiv tau qhov Hauj Lwm Coj Los Ua Tom Tsev Ib Leeg Kheej hloov tau.

Lub Hom Phiaj: Hauj Lwm Coj Los ua Tom Tsev yog ib qho ib lub ncaij faib koj li kev ntseeg hais txog sib deev thiab kev sib raug zoo, thiab cov kev ntseeg ntawm koj tsev neeg, kev cai dab qhua los yog kev ntseeg.

Lus Taw Qhia: Menyuam kawm ntawv yuav ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog ib tug tswv cuab hauv neeg los yog ib tug neeg laus uas thooj xws li tsev neeg. Nrhiav ib qho chaw ntsiag to uas koj ob leeg tham tau li ntawm 5-10 feeb. Qhov ua raws cov lus qhia tom ntej no:

- Nws tsis ua cas yog koj xav hla ib lo lus nug.
- Yam koj tham yuav tsis muab qhia rau lwm tus, tswj koj tso cai rau lwm tus muab nws coj mus nthuav faib.
- Sib hloov pauv nug lus nug. Thaum yog koj zeeg mloog, rau siab to taub lwm tus qhov lus teb.

Nug tus menyuam kawm ntawv: Hom phiaj koj lub neej lub sij hawm no yog dabtsis? Lug hauj lwm? Tsev neeg? Mus los? Kev xeeb tub los yog kab mob STD hloov pauv cov hom phiaj no?

Nug tus neeg laus: Koj txuas lus nrog koj tus thawj choj ntawm chaw ua hauj lwm thaum koj xav tau tej yam li cas? Koj xav txog ib yam piv txwv puas tau? Koj txuas lus nrog koj tus neeg khub (tam sim no los yog dhau los) thaum koj xav tau tej yam? Koj xav txog ib yam piv txwv?

Nug tus menyuam kawm ntawv: Koj yuav hais TSIS li cas yog koj tus khub xav deev tab sis koj tsis xav tau? Koj yuav tham li cas txog kev tswj tsis pub muaj menyuam thiab hnab yas looj chaw mos nrog koj tus khub?

Nug tus neeg laus: Koj xav hais tias yam twg kuv yuav tau hais rau kuv tus khub txog kev tiv thaiv xeeb tub los yog kab mob, yog hais tias kuv poob rau ib txoj kev sib raug zoo thiab peb pom zoo muaj kev sib deev? Dabtsis yog kuv tus khub hais tias nws tsis xav tswj tsis pub xeeb tub los yog siv hnab yas looj chaw mos?



Daim Ntawm Qhia Tau Ua: Sib tham txog Kev Tiv Thaiv Xeeb Tub thiab Kab Mob STDs

Confirmation Slip for Lesson 14, Communication and Decision-Making (Hmong)

Hnub tim: _____

Peb tau ua qhov hauj lwm coj los ua tom tsev nrog tsev neeg tiav lawm.

Hnub tim

Npe kos ntawm tswv cuab tsev neeg los yog tus neeg laus uas ntseeg siab

Npe tus menyuam kawm ntawv

Npe kos ntawm tus menyuam kawm ntawv