

切記：

- 此項化驗檢查將持續一天以上時間，因為大便採樣需分別來自三次排便。
- 如果可能的話，請在採樣之前移除馬桶水箱中的便池清潔劑。在化驗檢查期間切勿使用便池清潔劑。
- 在每次採樣時，請設法從糞便的不同部位取得大便採樣。
- 避免使採樣卡受熱、見光和接觸化學品。
- 在不使用時，應將採樣卡封蓋蓋好。
- 不要在痔瘡出血或尿中帶血期間進行大便採樣。
- 婦女請注意：不要在經期內進行大便採樣（在經血停止後應等候三天）。

關於飲食和藥物限制的特殊說明：

如果您有任何疑問，請打電話詢問：



乳房、子宮頸和結腸 保健計畫

早期查病可挽救生命

Breast, Cervical and Colon Health Program
401 5th Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-2333

www.kingcounty.gov/health/cancer

Public Health
Seattle & King County



經以下機構批准對照片的使用權：華盛頓大學(University of Washington)、國際社區保健服務組織(International Community Health Services)、Harborview醫療中心(Harborview Medical Center)、Fred Hutchinson癌症研究中心(Fred Hutchinson Cancer Research Center)。

大便潛血化驗檢查(FOBT) 方法說明

適用於Hemoccult SENSА化驗檢查以及大部份
三聯大便採樣化驗檢查



乳房、子宮頸和結腸 保健計畫

早期查病可挽救生命

方法說明：▶▶▶

化驗檢查簡介

本次化驗檢查用於檢測大便（糞便）中的隱血（潛血）。隱血是結腸內存在息肉（瘤）的潛在徵兆，而此類息肉可能會轉變為癌。完成本次化驗檢查十分重要；因為即使您的結腸內有息肉，您可能從未感到過有任何症狀 - 祇有透過篩檢才能發現此類息肉。若在本次化驗檢查中發現您的大便中有血，將會建議您接受一次結腸鏡檢查。



填寫採樣卡

- 將採樣卡從紙印信封中取出。用圓珠筆或鋼筆在採樣卡正面填寫您的姓名、年齡和地址。將採樣卡存放在信封內。
- 在進行大便採樣之前，應在採樣卡的第1部份寫明採樣日期。



大便採樣

- 沖洗便池，並等候便池重新灌滿水。
- 將採樣包內折疊的可沖化式棉紙打開，並讓棉紙漂浮在便池的水面上。應使棉紙的邊緣貼在便池的內側壁上。大便將落在棉紙上。（注意：如果棉紙上集一些水，並不要緊。）



將大便採樣置入採樣卡。

- 打開採樣卡第1部份的封面。用化驗包內的一隻採樣棒從棉紙上取少許大便。在採樣卡第1部份“A”欄內**抹一薄層**大便採樣。
- 然後用同一隻採樣棒從大便的另一部份取第二份大便採樣。將此採樣抹在同一部份的“B”欄內。用水將棉紙沖掉。用衛生紙將採樣棒裹好，然後放入垃圾桶內。



封蓋蓋法

- 將第1部份的封蓋折回並置於採樣卡凸緣下。
- 將採樣卡存放在信封內，直至您第二次排便。採樣卡應存放在避光的陰涼處，但**不要**放在冰箱內存放。
- 完成採樣後應洗手。



重複上述步驟，然後郵寄

- 使用採樣卡的第2和第3部份分別採集其餘的兩份大便樣本。重複您進行第1部份採樣時所使用的步驟。
- 完成最後一部份的採樣時，請將採樣卡放入紙印信封；次日便可晾乾。
- 於第二天將採樣卡從信封中取出，並放入內側有錫箔的郵寄封套內。將郵寄封套仔細封好，然後將其郵寄給您的醫生或診所。您也可以親自將採樣卡送至醫生診所。