

Pahina ng Katunayan Tungkol sa Pag-eksamen sa Bituka

Ano ang Pag-eksamen sa Bituka?

Ang Pag-eksamen sa bituka ay isang pamamaraan ng pag-eksamen na nakakapigil sa kanser ng bituka o pagtuklas nito ng maaga kung kailan mas madali itong maagapan at magamot. Ang mga pag-eksamen sa bituka ay ginagawa sa isang paraan na hindi kailangang manatili matagal ang pasyente sa isang klinika o ospital. Ang pag-eksamen ay ginagawa ng isang dalubhasa sa mga sakit ng tiyan o isang doktor na may kadalubhasang pagsasanay upang mahanap at maalis ang mga tumutubong bukol sa bituka at tumingin ng mga senyales ng kanser. Ang mga bukol ay mga bagay na tumutubo sa bituka na maaring maging kanser.

Ang isang kagamitan ng pag-eksamen sa bituka ay ginagamit kapag tinitingnan ang bituka. Ito ay isang manipis, nababaluktot na tubo na may ilaw, kamera at isang kagamitan na nagtatanggal ng mga bukol o para kumolekta ng mga sel para eksaminin.

Paghahanda para sa Pag-eksamen ng Bituka

Bago ang isang pag-eksamen ng bituka, ang bituka ay kailangang lubos na malinis. Ang pamamaraan ng ito ng paglilinis ay tinatawag na paghahanda sa bituka. Kung ang iyong bituka ay hindi tuluyang malinis, ang iyong doktor ay maaring hindi makita ng husto ang iyong buong bituka. Ito ay maaring maging sanhi ng mga nakaligtaan o hindi nakitang bukol o kanser. Para sa paghahanda sa bituka, ikaw ay iinom ng isang pampatae na nakakapagbigay ng madalas na pagdumi at pagtatae. Makakabuting manatili sa bahay sa loob ng panahong ito dahil kakailanganin mong gamitin ng madalas ang banyo.

Araw ng Pag-eksamen sa Bituka

Sa araw ng pag-eksamen sa iyong bituka, ikaw ay bibigyan ng gamot sa pamamagitan ng suwero na magpapatulog sa iyo ng bahagya na tinatawag na “may-malay na pagtulog.” Malamang na hindi mo mamamalayan ang sakit o maaalala ang gagawing pag-eksamen. Pagkatapos ng pag-eksamen sa bituka, ikaw ay gigising sa silid ng pagalingan at mananatili ka dito hanggang sa ikaw ay tuluyan nang gising. Dapat mong balaking manatili sa opisina ng doktor ng humigit-kumulang dalawang oras. Hindi kataka-taka na magkaroon ng kaunting sakit ng tiyan o pag-utot ng ilang mga oras pagkatapos ng pag-eksamen.

Pagkatapos ng Pag-eksamen sa Bituka

Pagdating mo sa bahay, balaking magpahinga sa mga nalalabing oras ng araw na ito. Tumawag ng isang adultong tao na titiyak na ikaw ay magaling na. Kung ikaw ay nag-aalaga ng mga bata, mas maigi na tumawag ng isang taong magbabantay sa kanila. Huwag pumasok sa trabaho o masyadong magpakapagod sa mga bagay tulad ng paggawa ng mga gawain sa bahay. Sa susunod na araw ikaw ay dapat makabalik na sa paggawa ng iyong karaniwang mga gawain ulit.

Habang ang mga problema pagkatapos ng pag-eksamen sa bituka ay bihira, mahalagang malaman ang maagang mga senyales ng posibleng mga problema. Tawagan ang iyong doktor kung mapuna mo ang sobrang pananakit ng tiyan, lagnat at ngiki, o malubhang pagdudugo ng puwit. Maari kang magkaroon ng pagdudugo ng ilang araw pagkatapos ng pag-eksamen sa bituka. Tawagan ang opisina ng iyong doktor kung ikaw ay may anumang mga tanong o alalahanin.

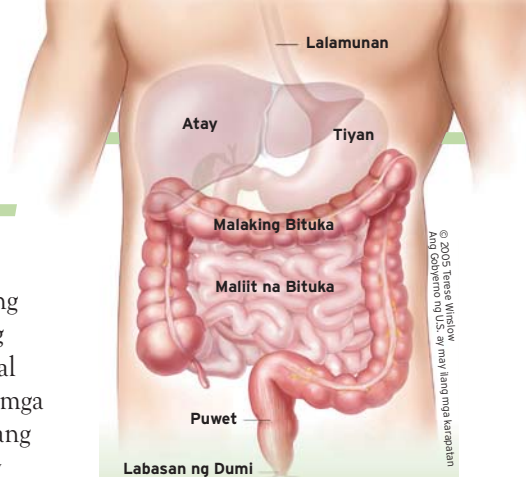
Higit pang Impormasyon

Medline Plus: www.nlm.nih.gov/medlineplus/colonoscopy.html

Serbisyo ng Impormasyon ng Kanser: 1-800-4-cancer (1-800-422-6237)

Washington Colon Cancer STARS: www.colonstars.org

Ang Opisina ng Iyong Doktor: _____



Ang pag-eksamen sa bituka ay isang pagsisiyasat sa loob ng bituka, na tinatawag din na malaking bituka.



Ang isang tagapangalagang pangkalusugan ay nag-eksamen sa iyong bituka para sa mga bukol, na mga bagay na tumutubo na maaring maging kanser.



Ang isang malinis na bituka (kaliwa) ay tumutulong sa tagapangalagang pangkalusugan na mahanap ang anumang mga bukol (kanan), na maaring lubusang matanggal sa loob ng panahon ng pag-eksamen sa bituka.

Programang
Pangkalusugan para sa
Suso, Cervix at Colon

Nagliligtas ng mga Buhay sa
Pamamagitan ng Maagang Deteksiyon

Mga Tagubilin sa Paghahanda sa Bituka

Mga Tagubilin para sa mga pasyenteng magkakaroon ng pag-eksamen sa bituka na gagamit ng Gamot na GoLyteLy, NuLyteLy, TriLyte, HalfLyteLy o Colyte.

Napakahalangang sundin ang paghahanda sa ibaba upang ang iyong doktor ay lubusang makita ang iyong bituka sa kabuuan nito. Ang iyong bituka ay kailangang walang dumi o tae. Kung ang iyong bituka ay hindi makita ng husto maaring uulitin ang pag-eksamen sa iyong bituka.

Isang linggo bago ang pag-eksamen sa iyong bituka

- Hintuan ang paggamit ng lahat ng yero.
- Kung ikaw ay umiinom ng mga gamot na nagpapalabnaw sa dugo, makipag-usap sa iyong doktor.

Tatlong araw bago ang pag-eksamen sa iyong bituka

- Hintuan ang pagkain ng mga pagkaing mataas ang himaymay tulad ng buong butil na tinapay, binusang mais, mga buto, hilaw na mga prutas, hilaw na mga gulay at mga nuwes tulad ng mani. Maaring kumain ng mga lutong prutas at gulay.
- Kung ikaw ay may diyabetes at ginagamot ng insulin, sumangguni sa iyong manggagamot ng diyabetes para sa tamang dosis na iinumang gamot sa araw ng iyong pag-eksamen.

Sa bisperas o isang araw bago ang pag-eksamen sa iyong bituka

Umaga:

Maari kang kumain ng magaan na almusal at tanghalian tulad ng yogurt, tostadong tinapay, isang latang sopas, kalahating sandwich o mga itlog.

Hapon:

Pagkatapos ng tanghali (ika-12 ng hapon), maari ka lamang uminom ng **malinaw na mga likido** (tingnan ang nakasulat sa tabi ng pahina).

Paghaluin ang nakahandang gamot na pampatae tulad ng itinagubilin sa marka at ilagay ito sa pridyder ng dalawang oras bago inumin. Inumin ang hinalong gamot sa pamamagitan ng panghitit o straw. Ito ay maaring mas madaling magawang inumin ang gamot. Maari mong idagdag ang pakete ng pampalasang kasama ng gamot. **Huwag** magdagdag ng anumang karagdagang pampalasa sa likido.

Gabi:

Pagdating ng mga ika-5 ng hapon, simulan ang pag-inom sa pagpataeng gamot (GoLyteLy, NuLyteLy, TriLyte, HalfLyteLy o Colyte). Uminom ng isang basong 8 oz. bawat labinlimang minutos. Para sa mga pag-eksamen ng bituka sa hapon, uminom ng 2 litro sa gabi ng bisperas at 2 litro sa umaga ng araw ng pag-eksamen sa bituka. Para sa mga pag-eksamen ng bituka sa umaga, uminom ng 3 litro sa gabi ng bisperas at isang litro sa umaga ng araw ng pag-eksamen sa bituka. Hintuan ang pag-inom sa gamot na pampatae 3 oras bago ang pag-eksamen sa iyong bituka.

Kung ikaw ay mag-umpisang magsuka, tigilan ang pag-inom sa gamot na pampatae ng 20-30 minutos at pagkatapos ay tapusing inumin ang inihandang gamot na pampatae. Kung hindi mo matapos ang paghahanda sa bituka, tawagan ang opisina ng iyong doktor.

Pagkatapos mong tapusin ang paghahanda sa bituka, maari mong ituloy ang pag-inom ng mga malinaw na likido hanggang dalawang oras bago ang iyong nakatakandang oras ng pag-eksamen ng bituka. **Huwag kumain o uminom ng anuman hanggang matapos ang iyong pag-eksamen.**

Diyeta ng Malinaw na Likido

(Anumang likido na malinaw ng husto kung saan maaring basahin ang nakasulat sa kabila nito)

Ang mga bagay na ito ay pinapahintulutan:

- Tubig
- Malinaw na sabaw: baka o manok
- Mga Katas ng Prutas:
 - Mansanas o sidra
 - Prun
 - Ubas
- Tang, Kool-Aid (hindi kinulayan ng pula)
- Limonada
- Mga Soda
- Tsa
- Kape (walang krema o gatas)
- Malinaw na helatina (walang prutas)
- Mga papsikel (walang prutas o krema)
- Yelong Italiano
- Maari kang gumamit ng asin, paminta at asukal

Ang mga bagay na ito ay HINDI pinapahintulutan:

- Gatas
- Krema
- Mga sopang may krema
- Mga Katas ng Prutas:
 - Katas ng Kamatis
 - Dalandan
 - Suha
- Anumang ibang sopa maliban sa sabaw
- Otmil
- Krema ng Trigo
- Walang mga pulang likido

Ang babasahing ito ay maaring makuha sa alternatibong mga pormat sa pamamagitan ng paghiling. Tumawag sa (206) 263-8200. TTY Relay: 711