

**Programe
una cita hoy**

1-800-756-5437

**Breast, Cervical and Colon
Health Program**

401 5th Avenue, Suite 900

Seattle, WA 98104-2333

www.kingcounty.gov/health/cancer

Para obtener información general sobre el
cáncer, llame a:

**Sociedad Americana contra el Cáncer
(American Cancer Society)**

1-800-ACS-2345

(24 horas al día, los 7 días a la semana)

www.cancer.org

**Centros para el Control de Enfermedades
(Centers for Disease Control)**

www.cdc.gov

**Servicio de Información sobre el Cáncer
(Cancer Information Service)**

1-800-4-cáncer

www.cis.nci.nih.gov

Public Health 
Seattle & King County



El presente documento está disponible en otros
idiomas y formatos para personas con discapacidades -
llame al 1-800-756-5437 (TTY 711).



Programa de salud
de Senos, Cervical y Colon

Salvando vidas a través de la
detección temprana

**Su cuerpo.
Su vida.
Protéjalos.**

Hágase un examen.

A medida que envejece, el riesgo de cáncer aumenta, especialmente si tiene más de 40 años. Las pruebas de detección con regularidad pueden encontrar los problemas a tiempo, cuando son más fáciles de tratar. Cuando el cáncer se detecta y trata en una etapa temprana, puede aumentar sus posibilidades de tener una vida más larga.

La mejor protección es la detección temprana.

Únase a las decenas de miles de personas del Estado de Washington que ya se han hecho pruebas de detección del cáncer.

“Estoy muy orgullosa de que el Programa de salud de senos, cervical y colon de Washington haya determinado que las pruebas de detección sean una prioridad. También estoy complacida de que no hayan excluido a aquellas personas sin seguro médico o sin dinero para realizarse esta prueba de detección. Tendríamos menos muertes si todas las personas supieran acerca de las maravillosas pruebas de detección de cáncer que están a su disposición a través de estos programas”.

Marcia Schnaubelt
Sequim, WA

Marcia ha recibido servicios de prueba de detección de senos, cervical y colon a través del programa financiado por el Departamento de Salud del Estado.



No permita que el dinero sea un obstáculo. Usted puede calificar para obtener exámenes sin cargo.

Usted puede ser elegible para un examen de la salud y una prueba de cáncer sin costo si:

- tiene entre 40 y 64 años de edad
- tiene un ingreso limitado
- tiene seguro limitado o no tiene

Para obtener una derivación a una clínica cerca de su domicilio o para obtener más información, llame (sin cargo) al Programa Comunitario de Acceso a la Salud (Community Health Access Program - CHAP):

1-800-756-5437

Llame ahora y averigüe si es elegible para estos programas de pruebas de detección de alta calidad:

- Pruebas de detección de salud de senos y cervical para mujeres entre 40 y 64 años
- Pruebas de detección de salud del colon para hombres y mujeres entre 50 y 64 años



Normas de la prueba de detección

Para la detección temprana de cáncer de senos:

Las pruebas de detección de senos realizadas con regularidad pueden detectar el cáncer cuando es tan pequeño como una semilla.

Pruebas de detección recomendadas:

- Mamograma (radiografía del seno) todos los años (debe comenzar a los 40 años)
- Examen clínico de senos por parte de un proveedor de atención médica todos los años (debe comenzar a los 18 años)

Para prevenir el cáncer cervical:

La prueba de detección cervical puede identificar células pre cancerosas antes de que se conviertan en un cáncer.

Pruebas de detección recomendadas:

- Papanicolau cada uno a tres años. Pregúntele a su proveedor de atención médica con cuánta frecuencia necesita un Papanicolau (debe comenzar a los 18 años)
- Vacuna contra el virus de papiloma humano (HPV) (de 9 a 26 años)

Para prevenir el cáncer de colon:

La prueba de detección de colon puede detectar crecimientos a tiempo antes de que se conviertan en cáncer. Probablemente nunca tenga síntomas; sólo la prueba de detección puede detectarlo.

Pruebas de detección recomendadas (hable con su proveedor acerca de qué prueba de detección es la adecuada para usted):

- FOBT o FIT (pruebas fecales)
- Colonoscopia
- Sigmoidoscopia flexible

Debe iniciar las pruebas de detección de cáncer de colon a la edad de 50 años. Si tiene antecedentes familiares de cáncer de colon, probablemente deba comenzar las pruebas de detección a menor edad. Averigüe sus antecedentes familiares y hable con su proveedor de atención médica.

Normas nacionales de pruebas de detección recomendadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

